

# MENUS SCOLAIRE

Semaine du 9 au 13 Mars 2026



|                 | Lundi                             | Mardi                   | Mercredi                | Jeudi                 | Vendredi                    |
|-----------------|-----------------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------------|
| Entrée          | Laitue                            | Salade de riz mexicaine | Surimi                  | Betterave nature BIO  | Mélange Fraicheur           |
| Plat Principal  | Raviolis Epinard BIO Sauce tomate | Colin sauce citron      | Cordon bleu de volaille | Blanquette de veau    | Saucisse*                   |
| Accompagnement  | ***                               | Carotte vichy           | Chou fleur              | Blé                   | Pomme de terre campagnardes |
| Produit laitier | Pont l'évêque a la coupe          | Yaourt nature BIO       | Edam BIO                | Vache qui rit BIO     | Petit suisse nature BIO     |
| Dessert         | Mousse au chocolat                | Poire BIO               | Tarte aux pommes        | Compote BIO           | Madeleine                   |
| Sans viande     |                                   |                         | Pané fromager           | Blanquette de poisson | Galette végétarienne        |

## Les familles d'aliments



Viandes, poissons et oeufs

Légumes & fruits

Produits céréaliers, féculents et légumes secs

produits laitiers

**Salade de riz mexicaine** : Riz / Haricot rouge / Olive verte / Mais / Epice chili

**Mélange fraicheur** : Carotte râpées / concombre cubes / poivron rouge / radis rondelles

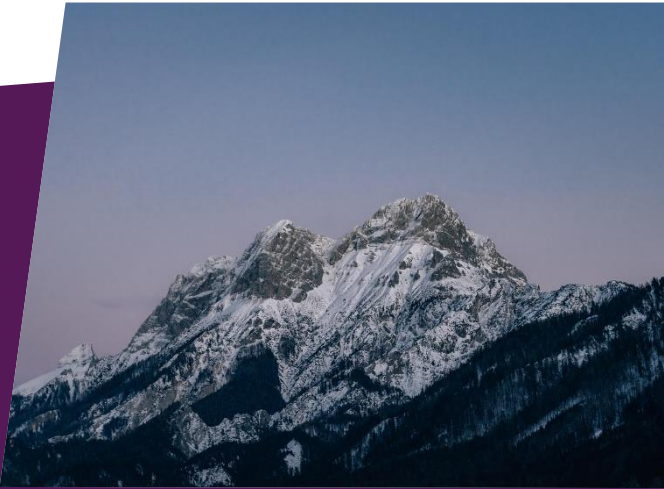
**Sauce tomate** : Concentré de tomates / Oignon / Carotte / Ail

**Sauce citron** : Roux / Crème liquide / Vin blanc / Jus de citron / Oignon

**Blanquette de veau** : Sauté de veau / Roux / Champignon / Crème légère / Carotte / Oignon / Jus / Vin blanc

# MENUS SCOLAIRE

Semaine du 16 au 20 Mars 2026



|                 | Lundi                            | Mardi                                    | Mercredi                   | Jeudi                     | Vendredi                 |
|-----------------|----------------------------------|------------------------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------|
| Entrée          | Salade de riz                    | Iceberg                                  | Macédoine                  | Radis beurre 🥕🥑           | Céleri BIO mayonnaise 🇪🇺 |
| Plat Principal  | Sauté de porc sauce barbecue* 🇫🇷 | Gratin de tortis à la raclette fondue 🇪🇺 | Tomate farcie              | Bâtonnet colin pané 🐟     | Couscous pilon de poulet |
| Accompagnement  | Haricots verts persillés 🥕       | ***                                      | Boulgour                   | Purée butternut bio 🇪🇺    | Semoule 🥕                |
| Produit laitier | Yaourt nature bio 🇪🇺             | Crème dessert vanille 🇪🇺                 | Flan nappé caramel 🇪🇺      | Pointe de brie a la coupe | Carré frais              |
| Dessert         | Banane bio 🇪🇺🥑                   | Fouace                                   | Poire BIO 🇪🇺🍎              | Galette bretonne          | Orange                   |
| Sans viande     | Colin sauce barbecue 🐟           |                                          | Tomate farcie végétarienne |                           | Couscous végétarien      |

## Les familles d'aliments



- Aide UE à destination des écoles
- Origine France
- Appellation d'origine protégée
- Certification environnementale niveau 2
- Fruits et Légumes de saison
- Haute valeur environnementale
- Pêche responsable
- Agriculture biologique

- Présence de porc \*
- Œuf de France
- Label Rouge
- Produit Local
- Viande bovine Française
- Viande porcine Française
- Volaille Française

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

**Sauce barbecue :** Sauce barbecue / Jus/ Oignon / Ketchup / Sucre en poudre / Vinaigre de vin

**Gratin de tortis façon raclette :** Tortis / Raclette / Lait / Crème / Oignon

**Couscous :** Légumes mélange couscous / Jus / concentré de tomate / Roux / Bouillon / Epice mélange couscous

Pour des raisons d'approvisionnement, Occitanie Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. Occitanie Restauration vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Conformément à l'obligation d'informer le consommateur sur la Provenance des viandes de volailles, de porcs et d'ovins (en sus de l'origine des viandes bovines) à compter du 1<sup>er</sup> mars 2022, toutes nos viandes crues sont d'origine française. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.



# MENUS SCOLAIRE

Semaine du 23 au 27 Mars 2026

## Menus des enfants de ST JEAN



|                 | ECOLE LANGER                                                                                                      |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                   | ECOLE DISSARD                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                        |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 | Lundi                                                                                                             | Mardi                                                                                                                                                                                    | Mercredi                                                                                                          | Jeudi                                                                                                                                                                                      | Vendredi                                                                                                                                                                               |
| Entrée          | Taboulé                                                                                                           | Betterave nature                                                                                      | Surimi                         | Salade verte                                                                                                                                                                               | Concombre nature                                                                                    |
| Plat Principal  | Boulette de bœuf sauce tomate  | Pizza 3 fromages   | Haut de cuisse de poulet roti  | Jambon grill* sauce poivre                                                                                                                                                                 | Colin poêlé beurre                                                                                  |
| Accompagnement  | Carottes persillées            | Julienne de légumes                                                                                                                                                                      | Frites                                                                                                            | Riz                                                                                                                                                                                        | Courgettes persillées                                                                                                                                                                  |
| Produit laitier | Yaourt fermier framboise                                                                                          | Petit moulé                                                                                                                                                                              | Fromage blanc nature                                                                                              | Livarot a la coupe   | Saint nectaire   |
| Dessert         | Kiwi                                                                                                              | Pomme                                                                                                                                                                                    | Confiture de fraise                                                                                               | Gaufre                                                                                                                                                                                     | Compote                                                                                                                                                                                |
| Sans viande     | Boulette végétarienne                                                                                             |                                                                                                                                                                                          | Galette lentilles boulgour   | Colin sauce poivre                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                        |

## Les familles d'aliments

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers

-  Aide UE à destination des écoles
-  Origine France
-  Appellation d'origine protégée
-  Certification environnementale niveau 2
-  Fruits et Légumes de saison
-  Haute valeur environnementale
-  Pêche responsable
-  Agriculture biologique

- Présence de porc \*
-  Œuf de France
-  Label Rouge
-  Produit Local
-  Viande bovine Française
-  Viande porcine Française
-  Volaille Française

**Sauce tomate** : Concentré de tomates / Oignon / Carotte / Ail  
**Sauce poivre** : Roux / Echalion / jus / Poivre vert / Poivre gris / Vin blanc  
**Pizza 3 fromages**: Pate levée / Pulpe de tomate jus / mozzarella / emmental Cantal AOP / Oignons/ sucre / purée de tomate / sel / ail / huile d'olive / basilic / marjolaine / origan poivre

# MENUS SCOLAIRE

Semaine du 30 Mars au 3 Avril 2026

Menus des enfants de ST JEAN

ECOLE BAKER

|                 | Lundi                                                                                                                                                                                                        | Mardi                                                                                                                                                                                      | Mercredi                                                                                                                                                                          | Jeudi                                                                                                                                                                                                       | Vendredi                                                                                                                                                                                         |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrée          | Chou rouge et pomme<br>Cripps nature   | Salade de pates                                                                                                                                                                            | Salade de riz                                                                                                                                                                     | Coleslaw BIO nature                                                                                                                                                                                         | Saucisson a l ail *                                                                                           |
| Plat Principal  | Paupiette de veau au jus                                                                                                                                                                                     | Bœuf bourguignon                                                                                        | Colombo de porc*                                                                               | Gnocchis sauce tomate<br>mozzarella   | Colin currywurst                                                                                              |
| Accompagnement  | Pomme vapeur                                                                                                                                                                                                 | Carottes persillées                                                                                     | Haricots beurrés                                                                               | ***                                                                                                                                                                                                         | Blé BIO                                                                                                       |
| Produit laitier | Cantal                               | Yaourt nature BIO   | Edam BIO   | Flan caramel                                                                                                                                                                                                | Petit suisse nature bio   |
| Dessert         | Pomme                                                                                                                                                                                                        | Plaisir lait noisette                                                                                 | Compote                                                                                                                                                                           | Poire                                                                                                                                                                                                       | Clafoutis                                                                                                   |
| Sans viande     | Galette végétarienne                                                                                                                                                                                         | Croc tomate                                                                                                                                                                                | Colin sauce colombo                                                                          |                                                                                                                                                                                                             | Surimi                                                                                                                                                                                           |

## Les familles d'aliments



Aide UE à destination des écoles



Origine France



Appellation d'origine protégée



Certification environnementale niveau 2



Fruits et Légumes de saison



Haute valeur environnementale



Pêche responsable



Agriculture biologique



Présence de porc \*



Œuf de France



Label Rouge



Produit Local



Viande bovine Française



Viande porcine Française



Volaille Française

 Viandes, poissons  
et oeufs

 Légumes  
& fruits

 Produits céréaliers,  
féculents et légumes secs

 produits  
laitiers

**Sauce bourguignon :** Carotte / Oignon / Vin rouge / Roux / Jus / Bouillon

**Sauce currywurst :** Concentré de tomates / Roux / Oignon / Moutarde / Fumet de poisson / Curry / Vinaigre de vin / Sucre

**Colombo de porc :** Sauté de porc / Roux / Jus / Oignon / Carotte / Mélange colombo

**Sauce tomate mozzarella :** Mozzarella / Oignon / Carotte / Ail / Concentré de tomates

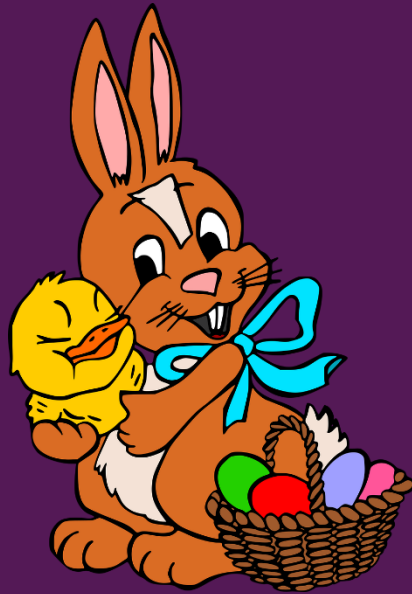


# MENUS SCOLAIRE

Semaine du 6 au 10 Avril 2026



|                 | Lundi                                                                               | Mardi                          | Mercredi                 | Jeudi                       | Vendredi                     |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| Entrée          |                                                                                     | Salade saveur d automne nature | Radis croque sel         | Œuf mayonnaise              | Taboulé                      |
| Plat Principal  |  | Tortilla                       | Saucisse*                | Gratin de pates printanière | Roti de dinde sauce moutarde |
| Accompagnement  |                                                                                     | Brunoise de légumes            | Petit pois               | ***                         | Brocolis persillés           |
| Produit laitier |                                                                                     | Gélifié chocolat               | Pont l évêque a la coupe | Camembert BIO               | St nectaire                  |
| Dessert         |                                                                                     | Moelleux au chocolat           | Pomme BIO                | Compote BIO                 | Liegeois Vanille             |
| Sans viande     |                                                                                     |                                | Escalope végétale        |                             | Colin sauce moutarde         |



## Les familles d'aliments

- 
- Aide UE à destination des écoles

Origine France

Appellation d'origine protégée

Certification environnementale niveau 2

Fruits et Légumes de saison

Haute valeur environnementale

Pêche responsable

Agriculture biologique

- 
- Présence de porc \*

Œuf de France

Label Rouge

Produit Local

Viande bovine Française

Viande porcine Française

Volaille Française



Viandes, poissons et oeufs



Légumes & fruits



Produits céréaliers, féculents et légumes secs



produits laitiers

**Salade saveur d'automne** : Chou blanc / Chou rouge / Carottes / Maïs

**Gratin de pates printanière** : Coquillettes BIO / cube de courgettes / Cube de tomates / Carottes / Mozzarella / Emmental

**Sauce moutarde**: Moutarde / Oignon / Roux / Jus/ Crème liquide /vin blanc

Pour des raisons d'approvisionnement, Occitanie Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. Occitanie Restauration vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Conformément à l'obligation d'informer le consommateur sur la Provenance des viandes de volailles, de porcs et d'ovins (en sus de l'origine des viandes bovines) à compter du 1er mars 2022, toutes nos viandes crues sont d'origine française. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.

# MENUS SCOLAIRE

## Semaine du 13 au 17 Avril 2026



|                 | Lundi                      | Mardi               | Mercredi                            | Jeudi                                  | Vendredi           |
|-----------------|----------------------------|---------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|--------------------|
| Entrée          | Salade de pates            | Salade de lentilles | Salade de pomme de terre à la russe | Carottes râpées nature                 | Mortadelle*        |
| Plat Principal  | Haché de bœuf bio au jus   | Croque fromage      | Sauté de porc sauce paprika*        | Aiguillette de poulet sauce Champignon | Poisson pané       |
| Accompagnement  | Haricots beurres persillés | Trio de légumes     | Chou braisé                         | Pommes de terre campagnarde            | Pennes à la tomate |
| Produit laitier | Yaourt aromatisé           | Vache qui rit bio   | Gouda                               | Fromage blanc au fruit                 | Tomme blanche      |
| Dessert         | Pomme                      | Compote             | Plumetis vanille                    | Poire                                  | Beignet Pomme      |
| Sans viande     | Tarte au fromage           |                     | Pané végétal                        | Colin sauce champignons                | Œuf mayonnaise     |

### Les familles d'aliments

Viandes, poissons et oeufs

Légumes & fruits

Produits céréaliers, féculents et légumes secs

produits laitiers

- Aide UE à destination des écoles
- Origine France
- Appellation d'origine protégée
- Certification environnementale niveau 2
- Fruits et Légumes de saison
- Haute valeur environnementale
- Pêche responsable
- Agriculture biologique

- Présence de porc \*
- Œuf de France
- Label Rouge
- Produit Local
- Viande bovine Française
- Viande porcine Française
- Volaille Française

**Salade de pates :** Farfalles / Tomate / Maïs / Ciboulette  
**Salade de lentilles :** Lentilles / Cornichon / Sauce salade  
**Salade de pomme de terre à la russe :** Pomme de terre / Macédoine / Mayonnaise  
**Sauce paprika :** Roux / Jus / Carotte / Oignon / Concentré de tomates / Paprika  
**Sauce champignons :** Roux / Oignon / Jus / Champignons de paris