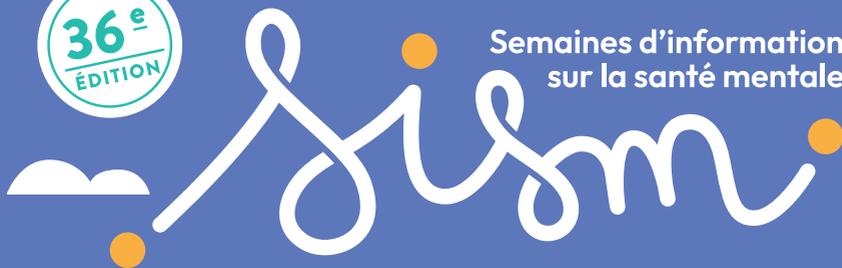


36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale



REEMPLIR LE PLEIN, REEMPLIR LE VIDE...

VENDREDI 17 OCTOBRE 2025

ESPACE PALUMBO

33 TER ROUTE D'ALBI - 31240 SAINT-JEAN



De 10h à 12h30

**LE SYNDROME DE DIOGENE,
UN TROUBLE SI OSCUR**

De 14h à 16h

**LUMIÈRE SUR
LE TROUBLE BORDERLINE**



De 16h à 17h30

**ENSEMBLE ÉVACUONS LE TROP PLEIN
DE PRÉJUGÉS AUTOUR DES TROUBLES
PSYCHIQUES**



JOURNÉE GRATUITE (PLACES LIMITÉES)

Inscription auprès du CCAS

action.sociale@mairie-saintjean.fr

05 32 09 68 25

VILLE DE
saintjean
CCAS

LE SYNDROME DE DIOGENE, UN TROUBLE SI OBSCUR

9h30 : Accueil café/viennoiseries

10h : Ouverture de la journée par
Monsieur le Maire Bruno ESPIC

10h15-12h30 : Projection du film
«Ote toi de mon soleil» de Messaline Raverdy

Synopsis : Joseph ne peut plus vivre chez lui.

Pendant des années, il a parcouru la ville avec son chariot pour amasser des kilos de papiers disparates et collections d'objets en tout genre, saturant son appartement d'un chaos labyrinthique. On dit de lui qu'il a le «syndrome de Diogène». Il est doté d'une culture vertigineuse et d'un sens de l'humour affûté. La réalisatrice l'aide à désengorger son intérieur.

Une amitié se tisse.



La projection sera suivie d'un bord de scène avec les intervenants du Dispositif d'Appui à la Coordination (**DAC 31**), de l'Association **l'Amandier** de Toulouse et du **Groupe d'Intérêt Scientifique** : espaces cliniques pluriels.

12h30 : Déjeuner libre

LUMIÈRE SUR LE TROUBLE BORDERLINE

Le trouble de la personnalité borderline (TPB) ou état limite est introduit dans les années 80 et fait son apparition dans les classifications DSM. Galvaudé et détourné dans le langage parlé, mal diagnostiqué et/ou avec du retard et une certaine errance, il mérite un peu de lumière afin de déstigmatiser les personnes concernées.

13h30-14h : Accueil café

14h-15h30 : Présentation du trouble borderline par **l'équipe du docteur MATHUR** et du dispositif **Borderlink** (CHU de Toulouse)

15h30-16h : Échanges avec la salle

16h-16h10 : Pause



ENSEMBLE ÉVACUONS LE TROP PLEIN DE PRÉJUGÉS AUTOUR DES TROUBLES PSYCHIQUES

«L'alliance thérapeutique entre un patient, son entourage et l'équipe soignante est fondamentale» HAS

L'association **UNAFAM** aide les familles, les proches, les aidants, les personnes, les soutient et les informe.

16h10-17h30 : Présentation de l'association **UNAFAM** suivi d'un échange avec la salle

Discours de clôture par Bruno Espic

QUELQUES LIGNES SUR LE SYNDROME DE DIOGÈNE

Le syndrome de Diogène se caractérise par une négligence extrême de soi, une accumulation compulsive et un isolement social. Souvent lié à des troubles psychiatriques, il pose un défi complexe pour la personne comme pour son entourage. Nous aborderons les questions éthiques liées à l'intervention à domicile, l'absence de demande, le rapport aux objets et les moyens de redonner du mouvement à une vie figée. Seront également évoqués des cas notoires comme Howard Hughes, Steve Jobs ou Camille Claudel. Ce documentaire «**Ôte-toi de mon soleil**», portrait poétique d'un homme atteint de ce syndrome, repose les questions : Quel rapport aux objets ? Quelles fonctions ? Et de nombreux cas se multiplient...

QUELQUES LIGNES SUR LE TROUBLE BORDERLINE

Le trouble borderline se manifeste par une forte instabilité émotionnelle, relationnelle et comportementale. Les personnes concernées ont des difficultés à gérer leurs émotions, et peuvent présenter des comportements impulsifs. Ce trouble est pourvoyeur d'une grande souffrance pour la personne concernée et souvent pour son entourage.

Le diagnostic peut être posé par un professionnel avec une évaluation structurée, dans un contexte global. Des psychothérapies spécifiques ont fait leur preuve d'efficacité, ainsi que des « bonnes pratiques » auxquelles peuvent se former psychiatres et psychologues. Le pronostic est plutôt bon, et la majorité des personnes souffrant du trouble présentent une évolution favorable.

Des dispositifs comme Borderlink, la psycho-éducation, les groupes de CONNEXIONS FAMILIALES et l'action de l'UNAFAM (groupes de parole, formations, soutien aux familles) permettent un accompagnement adapté.

QUELQUES LIGNES SUR LES STIGMA DES TROUBLES PSYCHIQUES

Les troubles psychiques restent entourés de tabous et de préjugés : dangerosité supposée, incurabilité, honte. Cette stigmatisation retarde l'accès aux soins, réduit les possibilités de logement, d'emploi, de relations sociales et fragilise l'estime de soi. Beaucoup intériorisent ces jugements négatifs et s'enferment dans un cercle d'auto-stigmatisation. L'action d'associations comme l'**UNAFAM** vise à informer, à lutter contre ces idées reçues et à favoriser l'inclusion des personnes concernées.

*« La santé mentale c'est l'affaire de tous.
La psychiatrie seule ne peut plus avoir
le monopole de la réponse sociale. »*

INTERVENANTS

GIS

«Espaces Cliniques Pluriels»

Louise DUEL

Professionnelle du travail social,
éducatrice spécialisée de formation,
intervenant dans les écoles de travail social,
Jury de VAE et des diplômes
dans les métiers du social

Thierry MARTINEZ

Philosophe,
chargé d'enseignement en éthique sociale
dans les écoles médico-sociales,
ERASME, IFRASS, INKIPIIT et PARIS

Oriane PILVIN

Sage-femme en libéral sur Saint-Jean

Julie VIDAILLAC

Ostéopathe en libéral

L'AMANDIER

Noélie VIEU

Chargée de Mission Médiation
Coordinatrice des formations et de la pédagogie,
Rédactrice de formation et Formatrice

Marie Pascale FAURE

Responsable du pôle médiation
Formatrice Médiatrice
CHU de Toulouse

DAC 31

(Dispositif d'Appui à la Coordination)

Jean-Paul ASSIE

Coordinateur de parcours

Frédéric ORTOLA

Chargé de projets

DISPOSITIF BORDERLINK

Mika PAGNAT

Patient expert

Lucie CERVEAUX

Infirmière diplômée d'état CHU de Toulouse

Anjali MATHUR

Psychiatre du service BORDERLINK,

DISCUTANTE

Marie BIASINI

Psychologue clinicienne

UNAFAM 31

Josette ARVIEU

Déléguée départementale