



La  
Semaine  
Bleue  
À tout âge, ensemble !

# SEMAINE BLEUE

2 au 8  
octobre  
2023

Vieillir ensemble  
Une chance à cultiver !

LA MARCHÉ  
BLEUE

Conférence «Bientôt ma retraite...»  
Atelier numérique / Sortie / Seniors au volant  
Chorale / Loto / Balade contée / Thé dansant

PROGRAMME EN MAIRIE & SUR LE SITE + D'INFOS : 06 33 00 27 32



05 32 09 67 21 - referent.seniors@mairie-saintjean.fr  
WWW.MAIRIE-SAINTJEAN.FR

VILLE DE  
saintjean

# PROGRAMME

## LUNDI 2 OCTOBRE

### ✂ Chorale «en bleu»

Petit spectacle avec la participation des enfants ALAE Dissart.

16H30 - ESPACE SÉNIORS

## MARDI 3 OCTOBRE

### ✂ Café Numérique

Présentation et manipulation de tablettes séniors.

10H/12H - CAFÉ DES GRANGES

## MERCREDI 4 OCTOBRE

### ✂ Sortie à la journée

Abbaye de Bonnefont.  
Places limitées. *Départ parking des Granges.*

### ✂ «Bientôt ma retraite... mes droits, ma santé »

Animé par la Responsable de l'Agence Conseil Retraite et la médecin directrice du Centre de Prévention d'Agirc-Arrco.

18H30/20H30 - ESPACE SÉNIORS

## JEUDI 5 OCTOBRE

### ✂ Grand loto bleu

Ouvert à tous animé par le Club de l'Age d'Or.

14H/17H30 - ESPACE SÉNIORS

## VENDREDI 6 OCTOBRE

### ✂ Journée de sensibilisation au bon usage de la route

Proposée par l'association AGIR abcd. *Places limitées.*

9H/12H-14H/17H

ESPACE SÉNIORS

### ✂ Balade contée

Sur les sentiers de Saint-Jean avec la médiathèque.

*Départ parvis des Granges.*

10H/11H - ESPACE SÉNIORS

## SAMEDI 7 OCTOBRE

### ✂ Marche Bleue

*Départ parking des Granges.*

10H/11H30 - LES GRANGES

### ✂ Les Granges en Jeux

15H30/19H30 - LES GRANGES



## DIMANCHE 8 OCTOBRE

### ✂ Thé dansant

Ouvert à tous animé par le Club de l'Age d'Or.

14H/18H - ESPACE SÉNIORS

**DENSEZ À VOUS INSCRIRE !**