

# Un Printemps aux Granges

AVRIL  
MAI  
JUIN

VILLE DE  
saintJean



# AVRIL

**DU 1<sup>ER</sup> AU 15 AVRIL**

**EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE :  
LE SILENCE DES OISEAUX ?**



**Photos de Marie Frécon**

**MUSÉUM**  
TOULOUSE

Cette exposition met en scène des oiseaux régionaux et plus particulièrement des espèces menacées, un rapprochement des arts et des sciences, afin de nous sensibiliser à la protection de la biodiversité.

*Médiathèque - Tout public*



**MARDI 4  
10H À 11H**

**CAFÉ NUMÉRIQUE**

«Les fenêtres : une ouverture sur le monde informatique»



*Café des Granges - Tout public*



**MARDI 4  
17H À 20H**

**CAFÉ BRICOLE**

Apprenez à démonter, bricoler et partager vos idées pour réparer vos objets !

*Café des Granges - Tout public*



**LES MERCREDIS  
15H À 17H**

**EN FAMILLE, LE MERCREDI  
TOUT EST PERMIS !**

**5/04** : préparation du carnaval.

**12/04** : poursuite de la préparation du carnaval et animation autour de l'appli «Carnaval des animaux».

**19/04** : ludo-jeux.

**26/04** : rallye pour tous autour des Granges.

*Café des Granges - Famille*



**MERCREDI 5**  
**15H30 À 17H30**



### APRÈS-MIDI JEUX VIDÉO

Découverte du jeu Mario Strikers et entraînement avant le tournoi organisé par la Médiathèque le 15 avril !

Atelier - À partir de 7 ans



**MARDI 11**  
**10H ET 11H**



### CONTES POUR TOUTES PETITES OREILLES

Des histoires sorties du sac pour une parenthèse enchantée.

Atelier - Moins de 4 ans



**JEUDI 13**  
**18H30 À 20H30**



### SOIRÉE - DÉBAT

#### «ÊTRE PARENT QUELLE AVENTURE!»

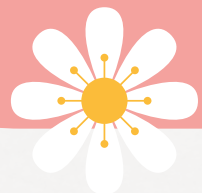
Enfant, préado, ados : supporter sa frustration dans un monde de surconsommation (argent de poche, médias, effet tribu,...), un vrai casse-tête !

**En partenariat avec l'école des parents et des éducateurs.**



ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS  
HAUTE GARONNE

Café des Granges - Parents



*Pensez à vous inscrire !*

**SAMEDI 15**  
**11H**



## VISITE CONTÉE DE L'EXPOSITION «LE SILENCE DES OISEAUX»

Avec une médiatrice du Muséum de Toulouse.

Médiathèque - Tout public



**SAMEDI 15**  
**11H À 12H**



## ATELIER NUMÉRIQUE

Comprendre, choisir et bien gérer son forfait mobile et internet.

Atelier - Tout public



**SAMEDI 15**  
**14H30**



## TOURNOI DE JEUX VIDÉO

Venez vous affronter sur Mario Strikers sur Switch ! Enchaînez les matchs pour être le vainqueur et participez à la finale à Toulouse le mercredi 26 avril !

16 places.

**En parallèle, profitez des mini-jeux sportifs de la MJC !**

Café des Granges - Tout public





**SAMEDI 15**  
**15H-19H**

## CARNAVAL SUR LE THÈME DE LA NATURE

**14h** : Accueil au Café des Granges.

**15h** : Départ du défilé organisé par **FESTI' SAINT JEAN**

Parking des Granges / Lac - Tout public

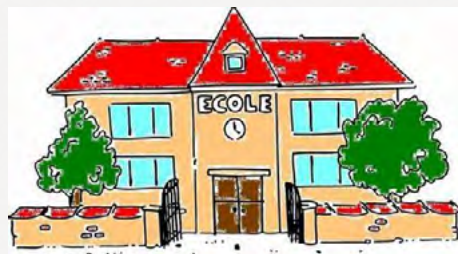


**MARDI 18**  
**10H À 11H30**

## FAMILLE DE TOUT - PETITS

Rencontre et échanges avec un enseignant de maternelle afin de vous préparer à la rentrée scolaire de vos tout-petits.

Atelier - Famille d'enfant scolarisé en Sept 2023



**MARDI 18**  
**10H À 11H**

## CAFÉ NUMÉRIQUE

Copier/coller, Glisser/déposer, supprimer, modifier... Tout savoir sur les actions possibles sur ordinateurs et tablettes.

Café des Granges - Tout public

**LUNDI 17**  
**14H À 16H**

## À LIVRE OUVERT

Un moment convivial pour partager nos/vos coups de coeur littéraires.

Médiathèque - Adultes



*Pensez à vous inscrire !*

**DU 18 AU 29**

## « DE FEUILLES EN FEUILLES »



Exposition de Jacqueline Mazars.

Tableaux délicats réalisés par l'assemblage de feuilles et éléments naturels collectés, séchés et compressés.

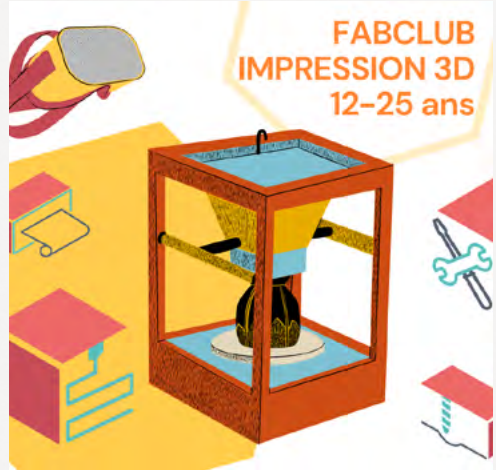
Médiathèque - Tout public



**MERCREDI 19**  
**14H30 À 16H30**

## FABCLUB JEUNESSE IMPRESSION 3D

FabLab - 12-25 ans



**JEUDI 20**  
**10H À 12H**

## ATELIER NUMÉRIQUE

Découverte de Canva !

Créez sans limite avec ce logiciel en ligne.

Atelier - Tout public



**MERCREDI 19**  
**12H À 14H**

## REPAS COLLECTIF SÉNIORS

Amenez votre panier pour un repas convivial.  
(limité à 12 convives)

Espace séniors - Séniors



**SAMEDI 22 - 9H30 À 12H30**

**LUNDI 24 - 9H30 À 17H30**

## JOURNÉES SANS ÉCRAN

Autour d'ateliers Warhammer.

Dans le cadre de la prévention aux addictions.

Atelier - 10 ans



**MARDI 25**

**16H30**

## RENDEZ-VOUS CONTE !

Des histoires sorties du sac pour une parenthèse enchantées.

Atelier - 4 à 6 ans



**SAMEDI 22**

## LE JOUR DE LA TERRE

Une journée pour sensibiliser et installer des réflexes simples et nécessaires vers plus de sobriété et de durabilité.

**9h30 à 12h30** : Balade nature - Le temps d'une balade, loupes et jumelles en main, découvrez la faune et la flore qui vous entourent et portez votre regard sur la nature.

**12h30** : Pique-nique.

**14h à 17h** : Ateliers, jeux, expositions, rencontres, mise en valeur du projet boisement.

Lac de la Tuilerie - Tout public



**JEUDI 27**

**16H ET 17H**

## LE P'TIT CINÉ

Six réalisatrices emmènent les plus petits dans leur univers tendre, drôle et poétique à travers six courts métrages colorés !

Durée : 35 min

2 séances à 16h et 17h.

Atelier - 3-6 ans



*Pensez à vous inscrire !*



# MAI



**DU 2 AU 31 MAI**

**«RIEN NE SE PERD, TOUT SE TRANSFORME»**

**Exposition de photos et d'objets détournés.**

«Une deuxième vie artistique pour des objets du quotidien». Cette exposition sera complétée par un atelier famille de création le mercredi 24 mai à 15h.

Café des Granges - Tout public



**DU 3 AU 30 MAI**

**«SOURIRE AU CRÉPUSCULE»**

**Exposition photographique.**

Pour cette série Capy Hérédia s'est inspirée de son travail d'assistante sociale et de sa passion pour la photo humaniste. Elle a photographié chez eux 30 modèles de 79 à 103 ans. Vieillir chez soi, c'est aussi rester vivant et garder chaque sourire comme une preuve de notre passage sur terre.

Rencontre avec la photographe le 25 mai à partir de 17h.

Médiathèque - Tout public





# LANCEMENT DE LA 3<sup>ÈME</sup> ÉDITION

## BUDGET PARTICIPATIF

Contact et informations :  
Café des Granges



**MERCREDI 3**  
**15H30 À 17H30**



### APRÈS-MIDI JEUX VIDÉO

Viens affronter tes amis pour faire les meilleures figures et les meilleurs scores sur nos planches à roulettes virtuelles !

Atelier - À partir de 8 ans



**JEUDI 4**  
**16H À 17H30**



### LE P'TIT CINÉ

Un nouveau déluge s'abat sur la Terre. Une petite troupe hétéroclite parvient à défier les éléments qui se déchaînent. Humains et animaux sont entraînés dans le tourbillon d'une aventure rocambolesque...

Durée : 1h30

Atelier - À partir de 7 ans



*Pensez à vous inscrire !*

**MARDI 9**  
**10H À 11H**

## CAFÉ NUMÉRIQUE

Dossier et fichiers : comment sont organisés nos outils informatiques ?

Café des Granges - Tout public



**LES MERCREDIS**  
**15H À 17H**

## EN FAMILLE, LE MERCREDI TOUT EST PERMIS !

**10/05:** bricolage numérique.

**17/05:** le jardin extraordinaire s'invite au Café des Granges ! En partenariat avec la diététicienne d'Interfel.

**24/05:** création autour de l'expo «Rien ne se perd, tout se transforme».

**31/05:** escape game.

Café des Granges - Famille



**MARDI 9**  
**10H ET 11H**

## CONTES POUR TOUTES PETITES OREILLES

Des histoires sorties du sac pour une parenthèse enchantée.

Atelier - Moins de 4 ans



**MERCREDI 10**  
**15H À 17H**

## CLUB DES JOUEURS

Découverte de nouveaux jeux de plateau.

Atelier - À partir de 12 ans



**SAMEDI 13**  
**14H À 17H**



### Ô JARDIN DES SAVEURS

Jardinage au naturel : entretien, plantation, sensibilisation au compostage.

Patio Café des Granges - Tout public



**DIMANCHE 14**  
**14H30 À 17H**



### JEUX DE SOCIÉTÉ EN FAMILLE

Un après-midi à destination des grands et des petits pour découvrir, redécouvrir ou faire découvrir les jeux que vous aimez ! Animé par l'association Jeux-tu-il.

Café des Granges - Tout public



**SAMEDI 13**  
**15H30**



### APPLI HOUR

Filament : un moment de jeu partagé et de découverte de nouveaux jeux originaux, beaux et ludiques.

Atelier - À partir de 7 ans



**MARDI 16**  
**10H À 11H30**



### FAMILLE DE TOUT-PETITS

Rencontre et échanges avec un enseignant de maternelle afin de vous préparer à la rentrée de vos tout-petits.

Atelier - Famille d'enfant scolarisé en Sept. 2023



*Pensez à vous inscrire !*



**MARDI 16**  
**17H À 20H**



## CAFÉ BRICOLE

Apprenez à démonter, bricoler et partager vos idées pour réparer vos objets !

*Café des Granges - Tout public*



**MERCREDI 17**  
**12H À 14H**



## REPAS COLLECTIF SÉNIORS

Amenez votre panier pour un repas convivial. Limité à 12 convives.

*Espace séniors - Séniors*



**MERCREDI 17**  
**14H30 À 16H30**



## FABCLUB JEUNESSE DÉCOUPE LASER

Le FabClub ouvre ses portes pour une découverte de l'univers du FabLab. Séance dédiée à la découpe laser : de l'idée à la machine, venez graver des panneaux pour le futur arboretum de Saint-Jean! Atelier ludique et pratique.

*FabLab - 12-25 ans*



**MARDI 23**  
**10H À 11H**



## CAFÉ NUMÉRIQUE

Le rangement : trucs et astuces pour s'organiser et s'y retrouver.

*Café des Granges - Tout public*





**JEUDI 25**  
**10H À 12H**

## MA SANTÉ EN LIGNE

Doctolib : créer un compte, prendre un rendez-vous. Santé et bien-être sur la Médiathèque numérique.

Atelier - Tout public



**JEUDI 25**  
**À PARTIR DE 17H**

## RENCONTRE AVEC CAPY HEREDIA AUTOUR DE L'EXPOSITION «SOURIRES AU CRÉPUSCULE»

La vieillesse est devenue taboue dans nos sociétés modernes où l'on cultive le «paraître jeune» à tout prix, comme si vieillir n'était pas naturel. Cette série témoigne de comment l'on vit aujourd'hui, quand on a atteint un grand âge et que l'on a décidé de rester vivre chez soi. La photographe expliquera comment elle a souhaité peindre avec la lumière, des portraits authentiques et sans artifice, révélant pour chacun un peu de leur personnalité, leur histoire, leur quotidien, leur lieu de vie et leur passion.

Médiathèque - Tout public



**VENDREDI 26**  
**À PARTIR DE 14H**

## SORTIE CINÉ

Selon la programmation du Cinéma Le Ventura.

Cinéma Le Ventura - Séniors  
Départ des Granges



**MERCREDI 31**  
**15H À 17H**

## CINÉ/DÉBAT AUTOUR DU DEUXIÈME OPUS DE «PORTRAITS & PAROLES»

Fille, mère, grand-mère échangeons nos regards sur nos vies à partir des portraits de 14 jeunes femmes, de 12 à 35 ans, d'horizons multiples, témoignant avec lucidité, force, parfois douleur, de leurs convictions, d'un quotidien.

Espace séniors - Tout public

# TOUTES.

Portraits & Paroles II

Réalisé par Jo Tempé



*Pensez à vous inscrire !*

Villes pour  
**tous**

Inclure  
Rassembler  
Partager

JUIN

# FÊTE DES GRANGES

**URBAN GUINGUETTE**

**SAMEDI 3 JUIN**  
**17H-22H**

**« A VOUS DE JOUER ! »**

Déco, mise en bouche... Une préparation collective de la soirée.

**LA BATUCADA DE L'IME AUTAN VAL FLEURI**

Ensemble de percussionnistes constitué d'une vingtaine de musiciens dont les jeunes de l'IME de Colomiers et Mons qui jouent des rythmes inspirés de la Samba brésilienne.

**SPECTACLE « PROYECTO X » - CIE SILÈRE ARTS**

Saint-Jean accueille la Compagnie Catalane Silère Art en partenariat avec l'Usine de Tournefeuille. Une co-programmation qui s'inscrit dans la deuxième édition d'EXIT, un évènement culturel métropolitain et régional.

***Ce spectacle itinérant tend à transformer l'espace urbain en terrain de jeu.***

*Des cubes gonflables surgissent de façon inattendue tout au long du parcours, invitant le public à jouer, les déplacer, réagir avec ou contre eux, ou simplement les observer.*

**« URBAN GUINGUETTE »**

Embarquez vos amis, voisins, familles... profitez d'une soirée de détente au rythme des animations : karaoké, démonstration de danse, atelier MJC, foodtrucks ou pique-nique sortis du panier en toute simplicité !

**VENDREDI 2**  
**18H30 À 22H**



### DE L'ÉCRAN AU PLATEAU

Découvrez et testez, le temps d'une soirée, un jeu de plateau et un jeu vidéo coopératifs puis partagez vos impressions !

Ludothèque - À partir de 10 ans



**MARDI 6**  
**17H À 20H**



### CAFÉ BRICOLE

Apprenez à démonter, bricoler et partager vos idées pour réparer vos objets !

Café des Granges - Tout public

**LES MERCREDIS**  
**15H À 17H**



### EN FAMILLE, LE MERCREDI TOUT EST PERMIS!

**7/06** : ludo-jeux sur l'esplanade.

**14/06** : créa-jeux.

**21/06** : Numérique et musique.

**28/06** : Découverte de l'univers d'Hervé Tullet : lectures et réalisation d'un mini-livre.

Café des Granges - Famille

**MARDI 6**  
**10H À 11H**



### CAFÉ NUMÉRIQUE

La messagerie : petits exercices pour découvrir et comprendre sa messagerie.

Café des Granges - Tout public



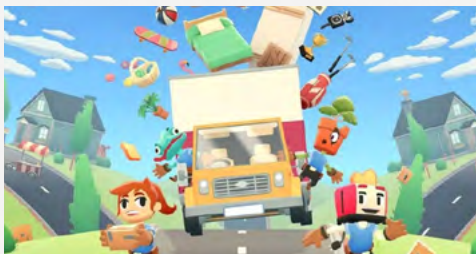
**MERCREDI 7**  
**15H30 À 17H**



### APRÈS-MIDI JEUX VIDÉO

Viens tester notre sélection de jeux à 4 !  
Nos manettes n'attendent plus que toi !

Atelier - À partir de 6 ans



*Pensez à vous inscrire !*

**JEUDI 8**  
**18H30 À 20H30**

## **SOIRÉE – DÉBAT**

### **« ÊTRE PARENT QUELLE AVENTURE! »**

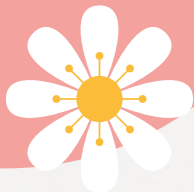
**« Relation avec les pairs »**

Essentielle à l'adaptation psychosociale durant la petite enfance et bien au-delà, les relations des enfants avec leurs pairs jouent un rôle de premier plan dans leur développement global.

**En partenariat avec l'école des parents et des éducateurs.**



Café des Granges - Parents



**LUNDI 12**  
**14H À 16H**

## **À LIVRE OUVERT**

Un moment convivial pour partager nos/vos coups de coeur littéraires.

Médiathèque - Adultes



**MARDI 13**  
**10H À 10H30**

## **FAMILLE DE TOUT – PETITS**

En partenariat avec Alexia Fabien, psychomotricienne.

Sommeil, alimentation, quand un besoin primaire devient un vrai casse tête !

Atelier - Famille d'enfant de 0 à 3 ans





**MARDI 13**  
**19H**



## SOIRÉE LECTURE DES ATELIERS D'ÉCRITURE

Pour clôturer une année studieuse et créative, les participants des ateliers d'écriture offrent une lecture de leurs textes.

Atelier - Tout public



**MERCREDI 14**  
**12H À 14H**



## REPAS COLLECTIF SÉNIORS

Amenez votre panier pour un repas convivial. Limité à 12 convives.

Espace séniors - Séniors



**MERCREDI 14**  
**15H À 17H**



## CRÉER UN PODCAST

Concevoir, réaliser, monter et diffuser un podcast simple.

Atelier - À partir de 8 ans



**MERCREDI 14**  
**14H30 À 16H30**



## FABCLUB JEUNESSE

Le FabClub ouvre ses portes pour découvrir l'univers du FabLab. Séance dédiée aux projets textiles : flocage ou broderie n'auront plus aucun secret pour vous ! Venez si vous le souhaitez avec un vêtement ou un accessoire à personnaliser !

FabLab - 12-25 ans



*Pensez à vous inscrire !*

**VENDREDI 16**  
**17H À 22H**



### **NUIT DES GAMERS**

Passionnés ou curieux de tout âge, plongez dans l'univers du jeu vidéo en participant aux diverses animations, aux tournois et ateliers prévus tout au long de la soirée. Passez quand vous le souhaitez !

**Co-animé par les joueurs avec le soutien de l'équipe des Granges et de la Plateforme Jeunesses.**

Café des Granges - Tout public



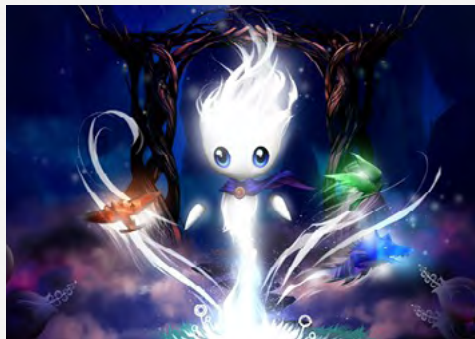
**SAMEDI 17**  
**15H30**



### **APPLI HOUR**

Evergate : un moment de jeu partagé et de découverte de nouveaux jeux originaux, beaux et ludiques.

Atelier - À partir de 8 ans



**MARDI 20**  
**10H À 11H**



### **CAFÉ NUMÉRIQUE**

Images, vidéos, textes... Découvrons les différents types de fichier.

Café des Granges - Tout public

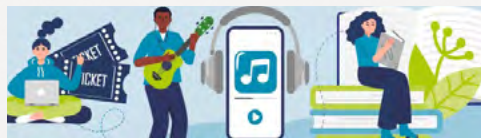
**SAMEDI 17**  
**11H À 12H**



### **ATELIER NUMÉRIQUE**

Films, presse, prêt de livres numériques, formations... Découvrez les offres disponibles !

Atelier - Tout public



**MARDI 20**  
**16H45**



**«SUR LE DOS D'UNE SOURIS»,  
UN CONTE EN VOIX  
PAR CÉCILE BERGAME**

Qu'arrive t-il lorsque l'on se retrouve tout seul?  
Où est l'autre quand il n'est plus là? Où vont les  
choses et les gens quand on ne les voit plus?  
Est ce qu'ils reviennent ?

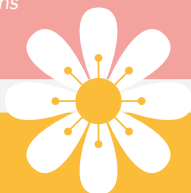
Faire l'expérience de la séparation est une ga-  
geure pour le tout-petit qui s'aventure dans un  
monde encore tout nouveau pour lui.

Sur son tapis, en compagnie de la petite souris,  
Cécile Bergame nous donne à entendre, chants  
et petites narrations pour dire avec douceur ce  
qui va et ce qui vient.

Salle séniors - Moins de 4 ans



LA  
GRANDE  
FÊTE  
DU LIVRE  
POUR LA  
JEUNESSE



**MARDI 27**  
**19H**



**MARATHON DES MOTS**  
**SONIA BELSKAYA LIT «MÉMOIRE DE FILLE»  
D'ANNIE ERNAUX**

Annie Ernaux (prix Nobel de littérature 2022) replonge  
dans l'été 1958, celui de sa première nuit avec un  
homme, à la colonie de S dans l'Orne. Nuit dont l'onde  
de choc s'est propagée violemment dans son corps et  
sur son existence durant deux années.

S'appuyant sur des images indélébiles de sa mémoire,  
des photos et des lettres écrites à ses amies, elle inter-  
roge cette fille qu'elle a été dans un va-et-vient impla-  
cable entre hier et aujourd'hui.

Médiathèque - Adultes

**LE MARATHON  
DES MOTS**



**toulouse**  
**métropole**

*Pensez à vous inscrire !*

# CONTACTS



## MÉDIATHÈQUE

05 32 09 67 50

[mediatheque@mairie-saintjean.fr](mailto:mediatheque@mairie-saintjean.fr)



## LUDOTHÈQUE

05 32 09 67 54

[ludotheque@mairie-saintjean.fr](mailto:ludotheque@mairie-saintjean.fr)



## CAFÉ DES GRANGES

05 32 09 68 37

[accueil.granges@mairie-saintjean.fr](mailto:accueil.granges@mairie-saintjean.fr)



## ACCUEIL MJC

05 32 09 67 60

[accueil@mjcstj31.fr](mailto:accueil@mjcstj31.fr)



## FABLAB

05 32 09 67 62

[createch@mjcstj31.fr](mailto:createch@mjcstj31.fr)



## SERVICE CULTURE

05 32 09 67 41

[projetsculturels@mairie-saintjean.fr](mailto:projetsculturels@mairie-saintjean.fr)



## ESPACE SENIORS

05 32 09 67 21

[referent.seniors@mairie-saintjean.fr](mailto:referent.seniors@mairie-saintjean.fr)

## PENSEZ À VOUS INSCRIRE !

MAIRIE DE  
saintjean



Mairie de Saint-Jean

Hôtel de Ville, 33 ter route d'Albi 31240 SAINT-JEAN

[WWW.MAIRIE-SAINTJEAN.FR](http://WWW.MAIRIE-SAINTJEAN.FR)