

PLANNING Août

Avec RIAD et nATHALIE

Le planning est prévisionnel et sous réserve de modifications

ATTENTION

Fermeture du Club
du 8 au 19 Août et
du 29 au 31 Août !

Lundi 1^{er} Août

Présentation de la semaine et
informations diverses
Jeux autour de l'eau

Mardi 2 Août

Toulouse plage

Prévoir votre sac avec
casquette/chapeau, crème
solaire, pique-nique et
bouteille d'eau

Mercredi 3 Août

Piscine

Rdv 9h

Pique-nique au parc du Château
Malpaga
Suivi d'un « Challenge Game »

Prévoir votre sac avec affaire de
piscine ainsi que casquette/chapeau,
crème solaire, pique-nique et
bouteille d'eau

Jeudi 4 Août

Sortie
Base de loisirs
Montclar de Quercy
Avec l'ALSH

Water game et baignade

Prévoir votre sac avec
casquette/chapeau, crème
solaire, pique-nique et bouteille
d'eau

Vendredi 5 Août

Matinée libre à construire avec
les jeunes

Canoe Kayak sur le canal du midi



SEMAINE ZEN

Mardi 23 Aout

Base de loisirs
Cap Découverte
Rdv 9h
Retour 17h
Avec l'ALSH

Prévoir votre sac avec affaire de baignade ainsi que casquette/chapeau, crème solaire, pique-nique et bouteille d'eau

Mercredi 24 Aout

Création d'un jardin zen (Matin),
Initiation au Technique relaxante ou
comment se recentrer
Respiration, écoute de l'environnement.

Vendredi 26 Aout

Viens flâner à Toulouse

Prévoir votre sac avec casquette/chapeau, crème solaire, pique-nique et bouteille d'eau

Lundi 22 Aout

Présentation de la semaine et
informations diverses
Jeux autour du bien être

Jeudi 25 Aout

Découverte des Granges
Au Programme, Jeux à la
ludothèque, découverte
numérique, casque VR, lecture BD,
manga...
Avec l'ALSH

Prévoir un pique-nique et une
bouteille d'eau

Soirée « BURGER Party »
Suivie d'un Just Dance ou Karaoké
ou autre jeux vidéo