#LesGrangesRestonsConnectés

Leadership Féminin

ONU Femmes annonce que cette année le thème sera : « Leadership féminin : Pour un futur égalitaire dans le monde de la Covid-19 ».

Un thème qui célèbre les incroyables efforts déployés par les femmes et les filles du monde entier pour façonner un futur et une relance plus égalitaires suite à la pandémie. Les femmes sont en première ligne face à la crise sanitaire, en tant que professionnelles de santé, pourvoyeuses de soins, innovatrices, organisatrices communautaires et, pour certaines, en tant que dirigeantes nationales figurant parmi les leaders les plus exemplaires et les plus efficaces dans la lutte contre la pandémie. La crise a mis en évidence l'importance primordiale des contributions des femmes et le fardeau disproportionné qu'elles portent.

→ ONU Femmes
→ Les femmes scientifiques qui font évoluer la situation pendant la pandémie

« Mesdames »

Avec son septième album, dont le thème central est un hommage à la condition féminine, **Grand Corps Malade** a choisi d'interpréter en duo neuf des dix chansons présentes sur ce nouvel opus.

→ Écoutez sa chanson titre produite en live

les granges

VILLE DE saint jean

« Elles font l'art »

Depuis 2017, **le Centre Pompidou** propose un programme gratuit et ouvert à tous pour s'initier à l'art moderne et contemporain à travers :

- Des MOOC : cours en ligne, gratuits et ouverts à tous
- Des conférences et master classes
- Des visites guidées dans les collections du Musée

Une approche pédagogique résolument interactive et vivante qui permet à tous les curieux d'acquérir de solides clés de compréhension de l'art de notre temps.

Cette année de janvier à juin 2021 « Elles font l'art » : sur le thème des femmes.

Cliquez sur l'image pour plus d'informations !

Les Passeuses

Ce podcast donne la parole à des femmes qui toutes travaillent et abordent la cinquantaine ou l'ont largement dépassée. Comment investissent-elles ce nouvel âge, professionnellement et personnellement ? Qu'est-ce que les années leur ont apporté ? De quoi se sont-elles débarrassées ? Comment devient-on ce que l'on est ? Leurs parcours, parfois sinueux, montrent que réussir sa vie peut prendre bien des formes et qu'il n'y a pas d'âge pour se réinventer.

→ Podcast - Les Passeuses

#LesGrangesRestonsConnectés

Libres !

Nous sommes submergés d'injonctions, d'idées reçues et de représentations ultra-normées. Stop aux diktats sexuels ! Avec « *Libres !* », Ovidie et Sophie-Marie Larrouy proposent de faire ce qu'on veut, comme on veut et surtout uniquement si on veut. D'après la bande-dessinée « *Libres ! Manifeste pour s'affranchir des diktats sexuels* »

→ A voir ici Pour public averti : adultes, ados.

Le rose c'est pour les filles !?

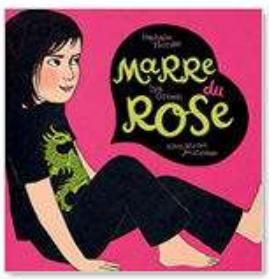
La bibliothèque de Charleroi propose plusieurs podcast sur les stéréotypes à écouter en famille

→ À écouter ici

Déjà féministes !

Voici une sélection de livres jeunesse antisexistes à mettre entre les mains des filles… et des garçons !
La plupart de ces titres sont à la Médiathèque, empruntez-les !

→ Tous les livres sont pour tout le monde



les granges

VILLE DE saint Jean

#LesGrangesRestonsConnectés

Meufs et Mères

La réalisatrice Joséphа donne la parole aux jeunes femmes « Meufs » et mamans « Mères » dans deux web-séries pleines de fraicheur et de spontanéité. Des femmes jeunes et moins jeunes, de tous horizons, y prennent librement la parole face caméra pour raconter leur rapport à la féminité de façon à la fois drôle, touchante et pertinente. La force et la diversité de ces témoignages nous aide à démolir de nombreux clichés.

→ Meufs et Mères

Du côté des hommes…

Pourquoi les petits garçons disent-ils tous que « l'amour c'est nul » ou encore que « l'amour c'est pour les filles » ? Comment la domination masculine affecte-t-elle aussi les hommes ?
Avec un titre délibérément provocateur, la journaliste Victoire TUAILLON aborde ces questions, en s'appuyant sur les travaux de chercheuses et de chercheurs en sciences sociales.
Ces podcasts démontrent sans dogmatisme que la masculinité est une construction sociale qu'il est nécessaire de remettre en question si on veut atteindre une véritable égalité entre les femmes et les hommes.

→« Portrait d'un masculin singulier » ici

Un temps pour soi !

Allier vie professionnelle, familiale et vie privée, tel est le défi auquel font face beaucoup de femmes de nos jours. Alors pourquoi ne pas faire de cette journée, une véritable pause bien-être ? Et vous qu'est-ce qui vous fait du bien ?

→ Lire ou relire "La tresse" de L. Colombani

→ 5 Masques visages à base de miel

→ Cartes et itinéraires verts et cyclables

→ Espaces verts sur Saint-Jean (p.14)

→ Tisanes à faire soi-même

→ Faire un foot avec Lisa

→ Do in : Automassage

Accès aux droits : femmes et familles

L'équipe du **Centre d'Information sur le droit des femmes et des Familles** (CIDFF) vous accueille, vous écoute, vous informe sur vos droits et vous accompagne dans le respect de vos choix et de vos contraintes.

CIDFF
Centre d'information sur les droits des femmes et des familles
Haute-Garonne

→ Le site ici

→ Contact : 05 34 31 23 31 (du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h)

Retrouvez aussi l'actualité de la MJC ici !