

Culture



Nouvel an chinois

Le 12 février, nous quittons l'année du rat pour entrer dans celle du **buffle de métal**. En Chine, c'est la célébration principale et l'occasion de se rencontrer en famille. La fête traditionnelle du Nouvel an chinois est aussi appelée fête du printemps et a une histoire de plus de 4000 ans.

→ [Voici une courte vidéo qui l'explique !](#)

Contes du pays du Soleil Levant

Le petit Empereur de Chine

Il était une fois, dans **un immense palais appelé Cité Interdite**, un petit empereur de Chine. Il vivait avec son petit chien Oua-Oua et avec des centaines de serviteurs, de ministres, de soldats mais il ne voyait jamais les habitants de son royaume. Le petit empereur croyait toutes sortes de choses étranges que lui racontaient ses ministres et il s'ennuyait. Un jour, le ministre de l'Ecole lui raconta **la légende du Dragon aux Yeux Verts** qui ne pouvait être vaincu que par un Empereur...

→ [Le petit Empereur de Chine](#)



Le jardin de madame Li - Marie Sellier et Catherine Louis

Madame Li a deux pots et un secret. A Yun de le trouver... Un conte tout en douceur sur l'usure du temps et la beauté du monde.

→ [Le jardin de madame Li](#)

Fabienne Verdier, une artiste à découvrir...

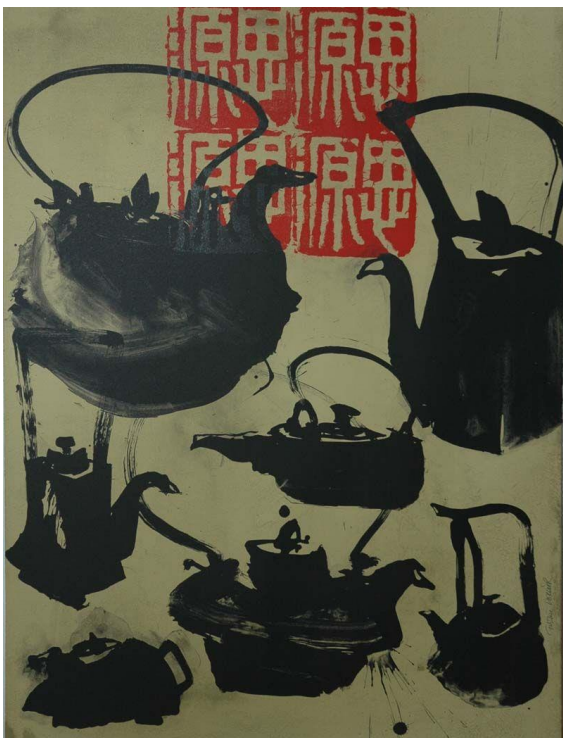
En 1983, à vingt-deux ans, **Fabienne Verdier** part étudier en Chine, au Sichuan Fine Arts Institute, à Chongqing. Elle choisit de travailler avec les derniers **grands peintres chinois ayant survécu à la Révolution culturelle**. Malgré les multiples interdictions, elle les persuade d'accepter de lui transmettre l'art d'une peinture spontanée et leurs théories esthétiques. Elle est la première étrangère à recevoir un diplôme supérieur en art de cette université. Elle commence alors à **développer sa propre peinture abstraite**.

Découvrez son parcours en lisant « *Passagère du silence* », livre dans lequel elle décrit son apprentissage et relate son expérience **ou en écoutant cette série de podcasts passionnants**.

→ [Podcast France Culture](#)



Pour voir ses tableaux → [le site de Fabienne Verdier](#).



Numérique



Jeu vidéo, livre idéal

La lecture et le jeu vidéo ont en commun des univers écrits et conçus pour être les plus immersifs possible, donnant lieu à des expériences captivantes, que l'on souhaite prolonger. Le site **ActuaLitté** propose des recommandations culturelles, principalement littéraires, qui correspondent à un jeu vidéo. Ces œuvres ont été choisies par des bibliothécaires, tous passionnés de jeux vidéo.

→ [Dégainez le katana pour Ghost of Tsushima](#)

→ [Cyberpunk 2077, titre incontournable de fin 2020](#)

→ [Tentez de survivre dans le monde post-apocalyptique impitoyable de The Last of Us !](#)



Le Royaume d'Istyad

La **Bibliothèque nationale de France** (BnF) met à l'honneur la Fantasy, genre littéraire devenu un véritable phénomène en quelques années.

« *Le Royaume d'Istyad* » est un jeu vidéo d'aventure narratif et immersif qui invite le joueur à explorer un univers merveilleux peuplé de créatures et d'objets mystérieux.

En plus de ce jeu vidéo, le site internet « *Fantasy, retour aux sources* » permet de découvrir les grandes caractéristiques du genre de la Fantasy, d'approfondir ses connaissances et de télécharger des parcours pédagogiques proposant des activités pour observer, lire, parler, approfondir, jouer et écrire, en s'appuyant sur les contenus du site.

→ [Fantasy, retour aux sources](#)



C'Fait Maison

Salade de bœuf à la citronnelle

Le Nouvel An chinois est considéré comme la fête la plus importante de l'année par les communautés asiatiques. C'est l'occasion de découvrir de nouvelles saveurs venues d'Asie !

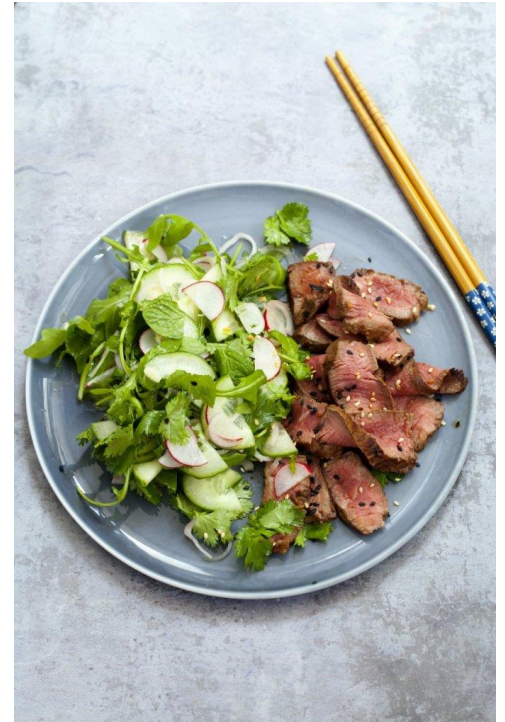
→ [Voici une recette de la salade de bœuf à la citronnelle :](#)

Ingrédients

- 1 tranche de 300 g de faux-filet (2 cm d'épaisseur)
- 100 g de jeunes pousses de salade
- 1 petit concombre
- 8 radis roses
- 4 petits oignons blancs
- 1 tige de citronnelle
- 3 brins de coriandre
- 3 brins de menthe
- 1 cuillère à café de graines de sésame blanc
- 1 cuillère à café de graines de sésame noir

Pour la sauce :

- 4 cuillères à soupe de nuoc-mâm
- 1 cuillère à café de sucre semoule
- 2 cuillères à soupe de jus de citron vert



Pour les gourmands, découvrez et choisissez parmi 15 recettes accessibles à tous !

→ [15 recettes à déguster pour le Nouvel An chinois](#)



Les fortune cookies

Offerts au nouvel an chinois, ces petits gâteaux secs cachent une citation, une prédiction ou une maxime.

Facile et rapide à faire, cachez les messages de votre choix et offrez ces gâteaux à vos proches.

→ [La recette ici !](#)

Le Dragon de feu

Continuons à recycler nos rouleaux d'essuie tout pour la **fabrication de ce dragon !**



Cliquez sur l'image pour l'agrandir !

Lanternes chinoises

Découvrez 2 techniques pour fabriquer votre **lanterne chinoise !**



→ Cabaneaidees.com



→ Madame-citron.fr

Astrologie Chinoise

→ [Voulez-vous connaître votre signe ?](#)



Société

Bas les masques !

La diffusion de variants du SARS-CoV-2 plus contagieux, conduit le gouvernement à durcir ses critères concernant les masques. Il veut inciter la population à porter des masques plus filtrants.

Le masque en tissu industriel : attention à la catégorie.

Pour être suffisamment protecteur, un masque en tissu industriel doit désormais filtrer au moins 90 % des particules contre 70 % jusqu'à présent. Il doit aussi être assez respirable pour être porté quatre heures, couvrir nez et menton sans couture sur le nez et pouvoir supporter cinq lavages avant que ses performances ne se dégradent. **Ainsi, restent recommandés les masques en tissu de catégorie 1. La mention « UNS1 » doit être présente sur l'emballage où l'étiquette.**

Le masque en tissu fait maison. Sans certification officielle, il n'est pas certains qu'il offre toutes les garanties nécessaires.

Le masque chirurgical est conseillé. Il bloque au moins 95 % des particules. On le porte face blanche sur le visage et bleue vers l'extérieur.

Le « bouclier » FFP2 n'est pas recommandé pour la population générale. Il reste réservé aux soignants.



Télétravail : gestes et postures

Retrouvez des astuces et des conseils pour télétravailler dans les meilleures conditions possibles :

- Aménagez votre espace de travail en un cadre confortable.
- Pensez à faire des pauses dans la journée : vous dégourdir les jambes, vous étirer...
- Gardez le contact avec vos collègues : signalez quand vous commencez à travailler et quand vous finissez votre journée.
- Demandez à revenir au sein de votre entreprise si le télétravail n'est pas fait pour vous !



→ [N'hésitez pas à cliquer ici](#), d'autres conseils sont proposés.

→ [Et pour plus d'informations légales cliquez ici !](#)