

## Culture

### Spectacle à la table



Découvrez « **Le bœuf sur la table** » un spectacle musical préparé en quelques jours par Sébastien Pouderoux et Stéphane Varupenne. Musique, discussions, chansons... Partagez ce délicieux moment avec [la comédie française](#).

→ [Théâtre musical à la table](#)

### Théâtre à la maison

Profitez depuis chez vous d'une programmation théâtrale gratuite, riche et diversifiée ! Découvrez le meilleur de ces événements culturels sur le site **L'Officiel des Spectacles**.

→ [Entrée sur scène](#)



### Hommage à Jean-Pierre Bacri



Retrouvez, sur [la Médiathèque numérique](#), les films de cette figure populaire du cinéma français qui excellait dans les rôles d'anti-héros et de rôleurs désabusés.

→ [Rétrospective Jean-Pierre Bacri](#)

*Inscription nécessaire lors de la première connexion.*

### Coup de cœur Cinéma

Pierre Hoffman, professeur de français suppléant dans le réputé collège de Saint Joseph, observe le comportement étrange de six de ces élèves. De la curiosité à l'obsession, il va tenter de percer leur secret...

***L'heure de la sortie***, superbe thriller français engagé avec une vraie atmosphère et une beauté sincère qui transmet merveilleusement bien son message. **À voir de toute urgence !**

→ [Disponible à la médiathèque](#)



## C'fait Maison

### La recette facile des crêpes

La Chandeleur arrive ! Quoi de mieux que de préparer une bonne pâte à crêpe ? Voici une recette simple et rapide, qui fera l'unanimité.

Dégustez-les avec du sucre, de la confiture, du sirop d'érable, du miel et du citron ou de la pâte à tartiner !

→ [Retrouvez la recette complète ici !](#)



### Crêpes au chocolat

Pour les plus gourmands optez pour la touche de chocolat !



- 3 œufs
- 1 beurre
- 225 g de farine
- 50 cl de lait
- 25 g de cacao amer ou poudre de cacao non sucrée
- 20 g de sucre
- 1 pincée de sel ou sel fin

Versez la farine et le cacao dans un saladier, ajoutez une pincée de sel et le sucre. Creusez un puits et mettez dedans les œufs et le lait tout en remuant. Rajoutez le beurre fondu et remuez. Laissez reposer la pâte 30 minutes. Beurrez une poêle bien chaude et versez un peu de pâte à crêpe pour faire un rond bien net.

→ [Plus d'explications ici !](#)

### Mais pourquoi mange-t-on des crêpes à la chandeleur ?

→ [La réponse en vidéo ici !](#)



## C'fait Maison

### Pour les plus petits

Apprends à faire les crêpes avec Simon !

→ [Vidéo en français](#)

→ [Vidéo en anglais](#)



### Tuto récup'

Voici ce que vous pouvez faire avec des rouleaux de papier toilette pour amuser et occuper les enfants, plutôt que de les jeter (*les rouleaux, pas les enfants*) !



Créez un **pot à crayons en forme de chenille** ! Original et décoratif, les enfants vont l'adorer :

→ [Tuto pot à crayons](#)

Pour vous défouler en famille, fabriquez des **mini-catapultes** pour des batailles sans merci !

→ [Tuto mini-catapulte](#)



Avec un peu de matériel de récup, de l'huile de coude et de l'imagination, fabriquez **votre drôle de trousse**. Cochon, chien, chat... faites ce qu'il vous plaît !

→ [Les 5 étapes pour créer votre trousse !](#)



## Société

### Association « Autis'mo et Plus – poser des mots »

Née en juin 2019 par la volonté de citoyens bénévoles, elle a pour but de promouvoir l'inclusion de tous les enfants différents. Sa création fait suite au cycle de conférences autour du Handicap porté par la commune en 2019 et à la mobilisation de la maman d'un enfant porteur d'Autisme qui en est aujourd'hui la présidente.



Cette association est ouverte à tous et œuvre pour une inclusion au quotidien.

Elle propose des cafés débats car « *La solitude, le silence, générés par la différence ont moins de poids quand on est à plusieurs* ». Le prochain e-café débat « **Ecoute' EMOI et Raconte' ET NOUS votre différence en temps pandémique** » se déroulera en visio-conférence le **samedi 30 Janvier 2021 de 14h à 15h** sur la plateforme Google Meet. N'hésitez pas à vous inscrire par mail [autismo31240@gmail.com](mailto:autismo31240@gmail.com) pour recevoir le lien et venir témoigner sur ce temps de partages et d'échanges, qui se veut convivial!

→ [Retrouvez le site de l'association ici !](#)

## Guide pratique pour les personnes en situation de handicap et leur famille

Belle initiative de la Mairie de Toulouse qui a justement donné une visibilité aux associations. Trouver celle qui peut vous aider à trouver un interlocuteur et pour des questions liées au déplacement, à la santé, au logement, à l'accès à l'emploi ou à la formation, au sport, aux loisirs....



→ [Feuilletez le guide !](#)

→ [Format audio !](#)

## Temps d'échanges

La MJC de Saint-Jean propose **un temps d'échanges sur le volontariat de service civique** à destination des jeunes le **samedi 6 février à 15h.**

Ce rendez-vous sera l'occasion pour ceux qui s'y intéressent ou souhaitent en savoir plus sur ce dispositif, de découvrir les témoignages de volontaires et de poser des questions.



Inscris-toi en nous envoyant un message au 07 71 13 79 75  
ou via les réseaux sociaux @MJCSaintJean31



[Retrouvez aussi l'actualité de la MJC ici !](#)