

Culture



Jeu pour tous

Pour un moment de jeu en famille ou entre amis, ensemble ou même en « visio », pourquoi ne pas vous inspirer du jeu **MIMETIX** ? La règle s'apprend *les doigts dans le nez* ! Vous devez **faire deviner une expression française en la mimant** ! Ne vous *emmêlez pas les pinceaux* et *n'ayez pas froid aux yeux*, cherchez des expressions originales pour *couper l'herbe sous les pieds* de vos adversaires. Le gagnant pourra *rouler des mécaniques* !

Arte cinéma

Une belle sélection de l'offre cinéma d'ARTE disponible en intégralité gratuitement : des films (longs, moyens, courts métrages), des portraits de cinéastes, de comédiens... Ces pépites du cinéma contemporain ou du patrimoine cinématographique nous donnent envie d'éteindre la lumière !

→ [Séance ciné ici !](#)



1 jour, 1 question

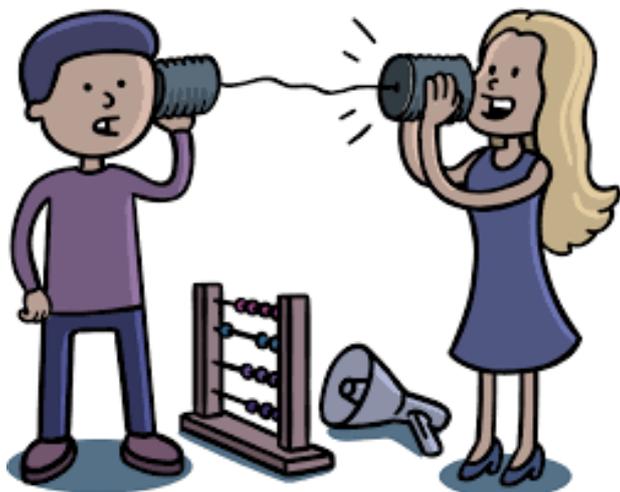
Découvrez sous forme de vidéos les questions que les enfants se posent chaque jour sur différents thèmes de la vie quotidienne. Une minute et trente secondes, des commentaires explicatifs toujours drôles, des dessins légers et espiègles. L'intention est d'aider l'enfant à construire son propre raisonnement et à obtenir les clés qui lui permettront de se forger sa propre opinion.

→ [1 jour, 1 question](#)



Numérique

3 jours sans technologie



Réseaux sociaux, jeux vidéo, smartphones, montres connectées... font partie de notre quotidien. Difficile de s'en passer, dans la vie privée comme dans la vie professionnelle. Pourtant, c'est ce que ces trois Youtubers **ultra-connectés et passionnés de technologie** ont décidé de faire : 3 jours sans technologie, dans une cabane en forêt.

Ils partagent avec nous leur expérience au travers d'une vidéo où ils s'expriment sur leurs ressentis pendant ce séjour si particulier.

→ [La vidéo ici !](#)

« Y'en a qui ont essayé »

Cette expérience qui consiste à se « couper » du monde, se pratique de plus en plus. En vacances, pour le challenge, pour décompresser... Découvrez l'expérience d'une journaliste et celle d'une adolescente irlandaise de 16 ans, seule à accepter ce challenge proposé à 4 jeunes.

→ [J'ai testé : une semaine sans internet](#)

→ [À 16 ans, elle teste 1 semaine sans technologie](#)

Le droit à la déconnexion

Cette démarche de prévention pour inciter les salariés à se déconnecter des outils numériques professionnels en dehors de leurs heures de travail a pour objectif de préserver l'équilibre entre la vie professionnelle et la vie privée.

Ce respect des temps de repos est important afin de réduire les effets néfastes d'une « hyper-connexion » (fatigue, stress, burn-out...).

Depuis quelques années, le code du travail oblige les entreprises à mettre en place un accord sur la gestion de la disponibilité des salariés en dehors des horaires de travail.



→ [Plus d'informations ici !](#)

C'fait Maison



Velouté de potimarron, châtaigne et lard fumé

L'hiver est là, quoi de mieux pour se réconforter qu'une bonne soupe dans son assiette ? Voici une recette facile, gourmande et rapide pour un repas bien chaud !

→ [La recette complète ici !](#)

Marionnettes à main

Voici notre dernier tuto couture, la création de marionnettes à main ! Chat, ours, cochon, poule, vache... Faites parler votre imagination et laissez agir vos doigts pour créer votre histoire et jouer en famille !

→ [Retrouver le gabarit à imprimer et le tuto ici !](#)



Société

Consommer autrement : l'indice de réparabilité

Cette nouvelle obligation introduite par la loi anti-gaspillage s'applique à compter du 1er janvier 2021 sur 5 catégories de produits :

- ✓ Smartphones
- ✓ Ordinateurs portables
- ✓ Téléviseurs
- ✓ Tondeuses à gazon
- ✓ Machines à laver avec hublot



Chaque appareil se voit **attribuer une note de 1 à 10**, ainsi qu'une **couleur allant de rouge vif à vert foncé**. Les consommateurs déjà habitués au décryptage des étiquettes Energie ont un nouvel outil entre les mains pour effectuer leurs achats et ainsi faire des choix éclairés.

L'objectif est de tenter de faire **évoluer les modes de consommation** et de **lutter contre l'obsolescence programmée**. L'indice de réparabilité apparaîtra progressivement afin de se généraliser sur les 5 types d'appareils concernés d'ici la fin de l'année 2021. Cette obligation ne se limitera pas à ces 5 catégories, mais s'étendra à de nouveaux appareils au fil du temps et un indice de durabilité pourrait venir le remplacer sur l'ensemble des produits en 2024.

→ [Plus d'information ici !](#)

Et pour réparer vous-même, dès que le Café des Granges sera à nouveau ouvert, pensez au Café bricole pour prolonger la durée de vie de vos objets en panne ou abimés !

→ [Suivez la programmation des Cafés bricole en cliquant ici !](#)



Couvre-feu à 18h: ce qui change à partir du 16 janvier



Pour vous y retrouver sur ce qui est autorisé, possible avec restrictions ou totalement impossible, voici une petite synthèse !

→ [Couvre-feu à 18h](#)

→ Et toujours [l'attestation numérique](#) pour sortir.

PROGRAMME DE VACCINATION COVID

A compter du lundi 18 janvier 2021 s'ouvre une nouvelle étape dans la stratégie de vaccination. Cette étape est destinée :

- aux personnes âgées de plus de 75 ans vivant à domicile ou en résidences autonomie/senior, etc.
- aux personnes handicapées sans limite d'âge vivant en foyer d'accueil médicalisé ou maison d'accueil spécialisée (FAM, MAS).
- aux personnes présentant une des six pathologies conduisant à un très haut risque de forme grave.
- la vaccination des professionnels de santé et assimilés (pompiers et aides à domicile) de plus de 50 ans ou ayant des comorbidités, des personnes âgées résidant en établissement de type EHPAD ou USLD (Unité de Soins de Longue Durée) se poursuit.
- **les publics non prioritaires ne doivent pas prendre rendez-vous ou se présenter directement en centre de vaccination.**



Afin d'ajuster les moyens disponibles (doses de vaccin, professionnels de santé, etc.) **La prise de rendez-vous est indispensable.** Deux rendez-vous seront donnés, l'un pour la 1ère injection, l'autre pour le rappel.

Le formulaire d'entretien, une aide précieuse pour réunir les informations nécessaires et préparer sa prise de rendez-vous : [à télécharger ici !](#)

Pour prendre rendez-vous :

- en ligne, via le site : <https://www.keldoc.com/vaccination-covid-19/toulouse>
- par téléphone sur la plateforme régionale : **0 809 54 19 19.**
- sur la plateforme nationale : **0800 009 110** ou via le site <https://www.sante.fr>

GrangesFlix !

Nos vidéos à visionner sans modération !

Tuto couture :



[La pochette à Zip](#)



[Le tote bag](#)

Les mals-aimés :



[Paper Tales](#)



[Brave Rats](#)

Contes



[Le secret d'Olga – Sophie Pavlovsky](#)