

Les fraises c'est maintenant !

Quelques recettes express pour remplacer la traditionnelle salade de fraise.



En smoothie

→ <https://www.lesfruitsetlegumesfrais.com/>



En verrine

→ <https://www.lesfruitsetlegumesfrais.com/>



En tartelette

→ <https://www.lesfruitsetlegumesfrais.com/>



Et pour les grands chefs : en gâteau

→ <https://www.meilleurduchef.com/>

Chaleur et humidité, les moustiques arrivent !

Zzzzzzz... Ça y est, les beaux jours arrivent, nous pouvons enfin sortir, mais les moustiques sont dehors eux-aussi !

Comment faire un piège à moustiques



Comment ça marche ?

Ce piège génère du dioxyde de carbone, un composé que nous rejetons quand nous respirons et qui attire les moustiques.

Astuces :

- Pour plus d'efficacité entourez le piège avec un papier noir.
- Changez le sirop environ toutes les 2 semaines, ou bien quand il n'y a plus de bulles à la surface.
- Utilisez du sucre roux, le sucre blanc est trop raffiné par conséquent, il fermentera trop rapidement.

Fabriquer une fusée



Le CNES met en ligne les plans d'Ariane 5, pour réaliser chez soi une maquette en papier, échelle 1/100. **Paré pour l'allumage ?**

→ <https://bit.ly/2zT7XCG>

Pour les plus petits

Une fusée en papier... qui vole ! Décorez-la et lancez-la en orbite à l'aide d'une paille en carton bien entendu.

→ <https://www.jeuxetcompagnie.fr>

Pour les plus bricoleurs

Une bouteille, une pompe... Voici 2 méthodes pour construire et lancer sa fusée en recyclant des matériaux que vous pouvez trouver chez vous.

→ <https://fr.wikihow.com/>



Le musée en herbe



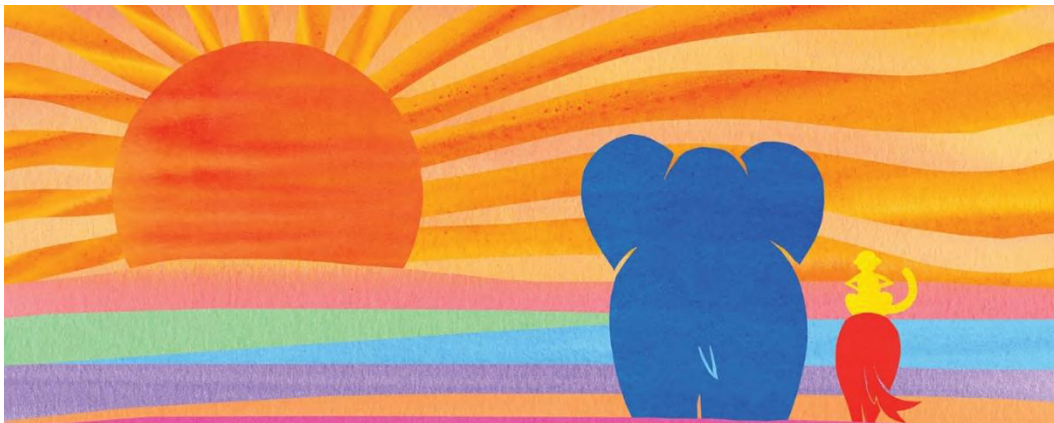
Le **Musée en Herbe** à Paris partage quelques activités artistiques créées avec plein d'amour et d'humour, inspirées d'œuvres de Matisse, Picasso, Monet ...
À partager (ou non) avec vos enfants !

→ <http://museeenherbe.com/activites-artistiques-en-ligne/>

L'école des loisirs à la maison

Chaque matin à 9h, des activités pour amuser vos enfants, des lectures pour s'évader, des héros et d'illustres auteurs pour égayer votre quotidien.

→ <https://www.ecoledesloisirs.fr/une-journee>



Réouverture du Muséum de Toulouse



Le Muséum rouvrira ses portes au public **le mardi 2 juin 2020**, du mardi au dimanche aux horaires habituels.

Retrouvez l'exposition temporaire « Extinctions » jusqu'au 28 juin.

→ [Toutes les informations ici !](#)

#Les Granges Restons Connectés

NUMERIQUE



Spaceteam (gratuit / IOS et Android)

Un jeu d'équipe de 2 à 8 joueurs (chacun a son appareil : smartphone, tablette...). Vous serez en charge d'un panneau de contrôle aléatoire, avec des interrupteurs, des boutons et des curseurs. Vous devrez suivre des instructions en respectant une contrainte de temps. Cela peut sembler simple, mais pour corser le tout, chacun recevra une instruction que lui ou l'un de ses coéquipiers devra exécuter ! **Vous allez devoir agir en équipe !**

MeLiMeLo ! (gratuit / IOS et Android)

Un pêle-mêle d'histoires farfelues, imaginées, illustrées et racontées par des enfants. Conçu sur le principe du Cadavre exquis, le jeu permet de créer, d'écouter et de découvrir en image une infinité d'histoires.



Radio Pomme d'api : (gratuit / IOS et Android)

Écoutez gratuitement la radio des petits (3 à 7 ans), avec de la musique choisie, des chansons, des comptines, des histoires et des poésies.

→ <https://www.radiopommedapi.com/>



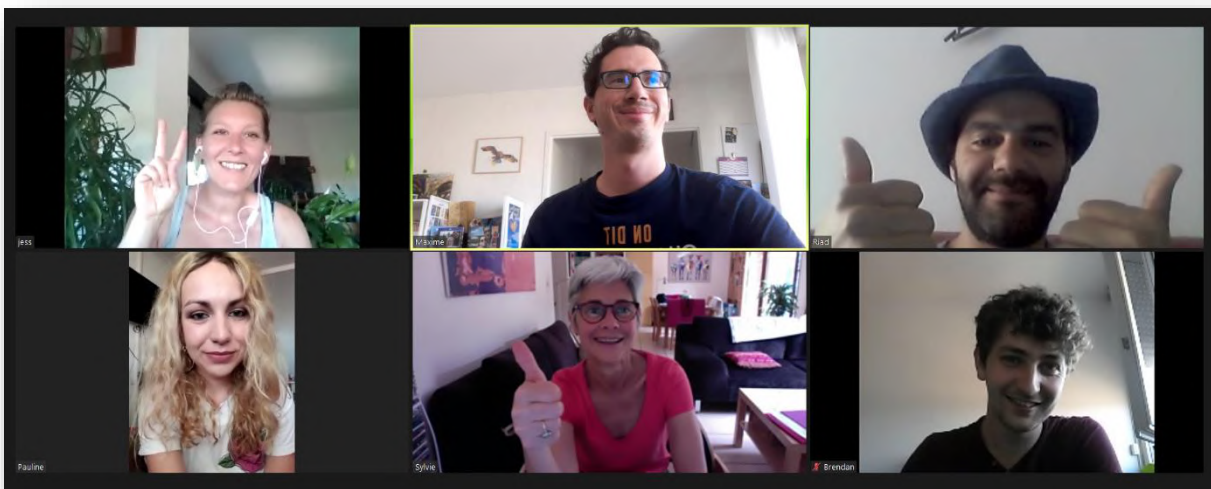
#LesGrangesRestonsConnectés

RELEVEZ LES DEFIS !

Nous vous lançons chaque semaine des petits défis à réaliser depuis chez vous ! Photos, créations, cuisine... Toutes vos réalisations seront réunies dans une exposition post-confinement. Laissez parler votre imagination et votre créativité.

Défi de la semaine : Et vous confinés, c'était comment ?

Notre confinement en 1 photo. (Une partie de l'équipe des Granges en pleine préparation de votre Newsletter préférée 😊)



Envoyer votre participation à accueil.granges@mairie-saintjean.fr avec vos prénoms. Si vous apparaissez sur vos photos, merci de remplir [le formulaire de droit à l'image en ligne](#).

N'hésitez pas à nous envoyer vos réalisations en lien avec les rubriques précédentes, bricolage, créations culinaires, jeux...

Défi Ados :

Viens te connecter en visio pour relever des défis lancés par *un animateur du Club ados*. Prochaine date : le mercredi 3 juin à 17h. Pour participer, envoie ton inscription avant le mardi 2 juin à : accueil.granges@mairie-saintjean.fr. Un lien de connexion te sera envoyé le mercredi dans l'après-midi. Attention un ordinateur ou une tablette est nécessaires pour une bonne expérience de jeu !



Le développement des tout-petits

Être un parent « modèle » relève parfois du défi ! Il n'existe pas de recette magique, ni de notice pour s'inscrire dans une parentalité « idéale » et « performante ». Toutefois, dès les premières semaines de vie, certaines actions sont à favoriser afin que votre petit bout grandisse au mieux ! Voici quelques propositions d'activités qui participent à l'éveil de nos enfants :



Développer l'éveil sonore des 0-3 ans :

→ <https://www.la-maison-bleue.fr/>

Développer l'accès à l'imaginaire (faire semblant, se déguiser) :

→ <https://www.la-maison-bleue.fr/>

Favoriser sa sécurité affective (le coucou-caché...) :

→ <https://www.la-maison-bleue.fr/>

Pour aller plus loin, vous pouvez jeter un œil sur [« le jeu de la bobine » de Freud.](#)

Aider à l'apprentissage de la propreté :

→ <https://www.coolparentsmakehappykids.com/>



Philosophy Is Sexy :

Une parenthèse, un pas de côté, pour oser la **philosophie**, la désacraliser, la remettre au cœur de notre vie et se laisser inspirer. Marie Robert, nous interpelle de son ton complice et entraînant. Elle fait des philosophes nos précieux alliés. La prof qu'on aurait aimé avoir !

→ <https://play.acast.com/s/philosophy-is-sexy>



Démonter les fausses informations ou fake-news

La période que nous vivons suscite, encore plus que d'habitude, un flot ininterrompu de **fausses informations** sur les réseaux sociaux. Pour limiter leurs diffusions intensives l'Agence France Presse fait un travail permanent pour tenter de vérifier les rumeurs, les fausses informations, les parodies d'infos, les actus infondées.

→ <https://factuel.afp.com>

Démonter soi-même les fausses informations :

Il est important de savoir faire le tri parmi les informations que nous lisons et partageons sur internet, pour cela il faut :

- **Diversifier ses sources d'information** : chercher sur différents sites, recouper les éléments constituant l'information afin d'en vérifier la véracité, s'assurer qu'elle est donnée dans le même contexte spatial et temporel.
- **Privilégier les sources officielles** : université, gouvernement, média de presse, fondation, journaliste, chercheur, expert reconnu...
- **Vérifier le nom de l'auteur d'un article et sa fonction** : les sites Internet disposent souvent d'une rubrique « à propos » qui présente le site (parodique, presse, humoristique...). Une recherche sur un moteur de recherche aussi peut vous fournir des informations sur le site, l'auteur...

