

### Voyage culturel

Recettes américaines



#### Pancakes à la banane

Avec 1 banane et 2 œufs :

Si vous manquez de farine ou que vous ne savez pas quoi faire de vos bananes trop mûres, pourquoi ne pas en faire une pâte à pancake ? Il suffit d'écraser la banane puis de rajouter deux œufs et de battre le tout. Ensuite, il ne vous reste plus qu'à cuire les pancakes à la poêle. Il est même possible d'ajouter des épices pour donner plus de goût.

#### Mac & Cheese

- 1,5 L de lait
- 500 g de coquillettes
- 200 g de cheddar râpé

Portez le lait à ébullition dans une casserole puis ajouter les coquillettes. Remuez le mélange pendant une dizaine de minutes. Arrêtez le feu et ajoutez le fromage en remuant jusqu'à ce qu'il fonde et se mélange aux pâtes.



#### Salade de chou (coleslaw)

→ <https://www.cuisineaz.com/recettes/coleslaw>



#### Tourte au poulet

→ <https://www.cuisineaz.com/recettes/chicken-pot-pie>



#### Tarte aux pommes à l'américaine

→ <https://www.cuisineaz.com/recettes/l-apple-pie>

### Appli Bricole :



**Avec quelques briques (gratuit / IOS uniquement)**

Cette application, tirée du livre éponyme, reprend l'histoire originale de l'album avec de magnifiques animations des mécanismes pop-up. Elle animera une lecture avant le couché du soir, la sieste, ou même une activité manuelle. Avez-vous déjà essayé de faire un « pop-up » ?

#### Pour aller plus loin :

Découvrez ce tuto pour créer un livre pop-up. Imprimez les modèles ou inspirez-vous de la technique pour réaliser votre propre livre en relief.

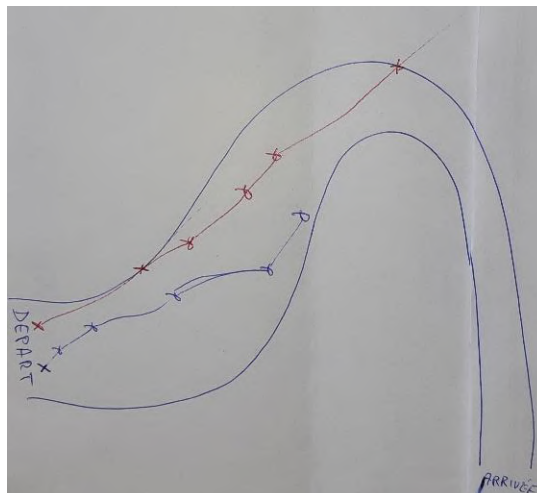
→ <http://www.julypouce.fr/>



### Le circuit de papier :

Un jeu simple et amusant, avec seulement une feuille et des stylos !

Sur une feuille de papier, dessinez un circuit. Chaque joueur prend un stylo de couleur différente. Le jeu consiste à faire avancer son stylo sur le circuit en le tenant bien à la verticale et en lui donnant simplement une petite pichenette sur la mine. Avancez chacun à votre tour, depuis le dernier point atteint avec votre stylo. Lorsque vous sortez du circuit, reprenez la route à l'endroit où vous l'avez quittée. Le vainqueur est celui qui franchit le premier la ligne d'arrivée.

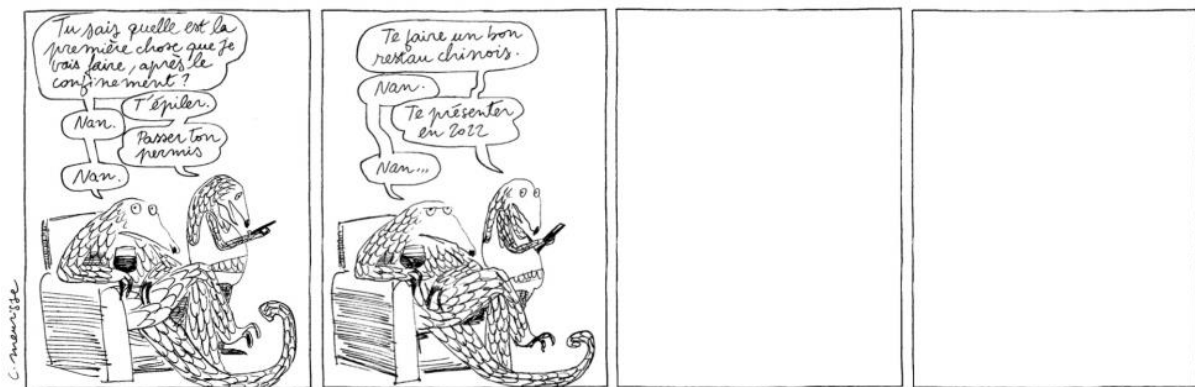


### Toute la france dessine :

À l'occasion de l'Année de la bande dessinée, créez chaque semaine une BD avec vos auteurs préférés. La règle du jeu est simple : chaque semaine, deux cases dessinées par un auteur ou une autrice de BD sont postées. Elles constituent le début d'une histoire qu'il s'agira de poursuivre en dessinant les cases vides.

**A vos crayons !**

→ [Retrouver toutes les informations, ainsi que les cases à télécharger ici !](#)



©Catherine Meurisse



© Florence Cestac



→ [Retrouvez une sélection des contributions dans la galerie dédiée ici !](#)

### Photo :

Pendant ces beaux week-end de printemps, pourquoi ne pas s'initier à la photographie et à l'image. Les Rencontres d'Arles proposent huit ateliers avec fiches pédagogiques pour apprendre à regarder et à faire parler les images. Expression, création, prise de vue...

→ <https://observoir.rencontres-arles.com/fr/ateliers-pratiques>

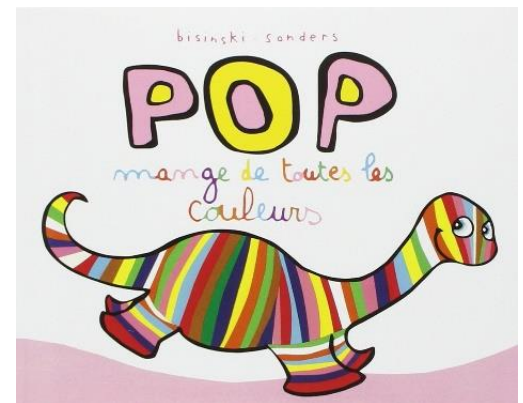


### Coin lecture :

**Le ton, les voix, la rigolade, tout y est !**

Des albums lus par Marie Richeux qui fait défiler les pages

→ [www.youtube.com/mariericheux](http://www.youtube.com/mariericheux)



**Découvrez onze magnifiques livres filmés pour les enfants :**

→ <https://positivr.fr/>



### 2020, année de la BD :

Découvrez quelques applications pour petits et grands autour de la BD.



**Anuki (gratuit / IOS et Android)** À partir de 6 ans.

Dans cette application retrouvez le petit indien de la BD muette éponyme pour créer vos propres petites histoires. Personnages, décors, onomatopées... tout y est pour faire une bonne bande dessinée.

#### Laisser parler votre imagination :

Créer une chanson, rajouter des bulles sur une BD muette, se filmer, utiliser des jouets (Lego, Playmobil, pâte à modeler) ...

Pourquoi ne pas s'inspirer de cette institutrice de maternelle qui, avec sa classe de grande section, a écrit les paroles d'une chanson racontant l'histoire muette d'Anuki.

→ <https://www.youtube.com/watch?v=BLhHbDTDAxk>



**Phallaina (gratuit / IOS et Android)** À partir de 12 ans.

Un nouveau format de bande dessinée numérique pour les jeunes, mais aussi pour les adultes. Dans cette histoire poétique, la jeune Audrey, dont la vie est rythmée par des hallucinations marines, découvre son aptitude pour la plongée en apnée. Une belle expérience narrative à vivre dans cette « **bande défilée** ».

# #LesGrangesRestonsConnectés

RELEVEZ LES DEFIS !

Nous vous lançons chaque semaine des petits défis à réaliser depuis chez vous ! Photos, créations, cuisine... Toutes vos réalisations seront réunies dans une exposition post-confinement. Laissez parler votre imagination et votre créativité !

## Cette semaine : Déguisez-vous !

Pour ce défi, nous vous proposons de déguiser toute la famille et même les animaux de compagnie !

Pas de déguisement ? Faites preuve d'imagination, créez-les !



## Défi Ados en Visio!

Tu as entre 11 et 14 ans, nous te proposons des défis en direct du style « vendredi tout est permis ».

**Rendez-vous mercredi 13 mai 2020 à 17h** via un lien que nous t'enverrons après inscription sur : [accueil.granges@mairie-saintjean.fr](mailto:accueil.granges@mairie-saintjean.fr).

N'hésite pas à partager avec tes amis pour qu'ils puissent s'inscrire!



Envoyer votre participation à [accueil.granges@mairie-saintjean.fr](mailto:accueil.granges@mairie-saintjean.fr) avec vos prénoms. Si vous apparaissez sur vos photos, merci de remplir [le formulaire de droit à l'image en ligne](#).

**N'hésitez pas à nous envoyer vos réalisations en lien avec les rubriques précédentes,** bricolage, créations culinaires, jeux...

### Les tout petits !

Certains enfants vont retrouver le chemin de la crèche ou le domicile de leur assistante maternelle dès la semaine prochaine et cela implique de nouveaux changements !



#### Conseils et réponses à vos questions sur la rentrée :

→ <http://www.pediatre-online.fr/environnement/>

#### Favorisez le jeu !

Découvrez une petite comptine pour le lavage des mains :

→ <https://youtu.be/YGFInacOOqA>

#### Communiquez !

Un jeu de 7 familles des émotions à imprimer ! Quelle carte es-tu aujourd'hui et pourquoi ? Quand as-tu ressenti de la peur, de la joie ? ...

→ <https://drive.google.com/open>

Nous partageons avec vous un petit extrait de « Quand je redeviendrai petit » de Janusz KORCZAK, qui nous rappelle qu'être parent n'est pas chose facile :

« Vous dites :

- C'est fatiguant de s'occuper des enfants.

Vous avez raison.

Vous ajoutez :

- Parce qu'il faut se baisser, s'incliner, Se courber, Se faire tout petit.

Là, vous avez tort,

Ce n'est pas cela qui fatigue le plus. C'est le fait d'être obligé de s'élever jusqu'à la hauteur de leurs sentiments.

De s'étirer, de s'allonger, de se hisser sur la pointe des pieds,

Pour ne pas les blesser. »

En effet, depuis plusieurs semaines, vous conjuguez vie familiale et professionnelle, jonglez entre tâches ménagères et devoirs. Vous faites preuve de créativité et de curiosité pour jouer avec vos enfants, vous résistez, craquez, culpabilisez parfois, mais soyez fiers de vous car vous faites de votre mieux !

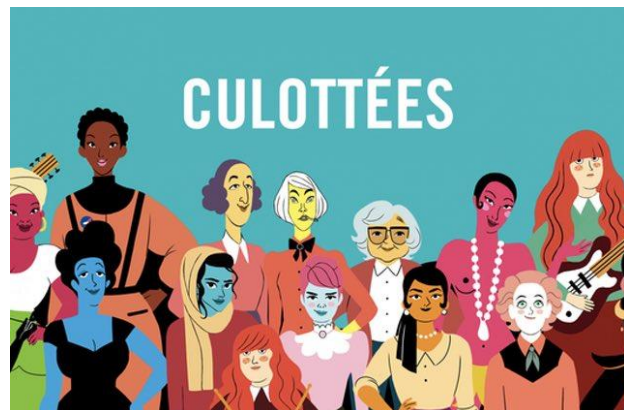
Bonne rentrée !



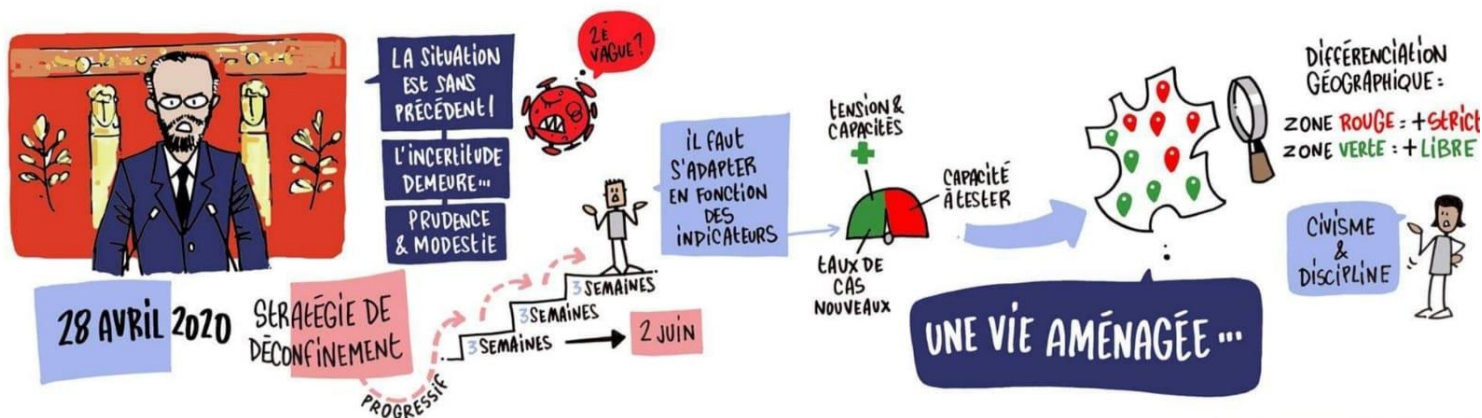
### Culottées

La série vidéo tirée des BD de Pénélope Bagieu, 30 portraits de femmes qui ont osé faire voler en éclats les préjugés et changé le monde à leur manière.

→ <https://www.france.tv/france-5/culottes/>



### Libéré.e, délivré.e ?



#### SANTÉ

**PROTÉGER** 1M  
 GÈSES BARRIÈRE  
 + MASQUES

**TESTER**  
 700000/SEMAINE  
 STOP COVID → À DÉBAHRE + TARD...

**ISOLER**  
 14 JOURS  
 MAISON HÔTEL  
 RESPONSABILITÉ INDIVIDUELLE

#### ÉCOLE

**SUR LA BASE DU VOLONTARIAT**  
 MASQUES + GEL  
 11 MAI = CRÈCHE (10 MAX) + PRIMAIRE, MATERNELLE  
 18 MAI = COLLÈGE  
 DÉBUT JUIN? : LYCÉE  
 15 ÉLÈVES/CLASSE + ÉTUDE + À DISTANCE  
 OBLIGATOIRE DES COLLÈGES

#### TRAVAIL

LE - DE CONTACTS QUE POSSIBLE:  
 TÉLÉTRAVAIL  
 HORAIRES DÉCALÉS  
 EMPLOYEURS FOURNISSENT MASQUES

#### COMMERCES

PORT MASQUE CONSEILLÉ:  
 RÉOUVERTURE MARCHÉS  
 PETITS COMMERCES  
 BAR, RESTOS... FERMÉ AU MOINS  
 → 2 JUIN  
 CENTRE COMMERCIAUX FERMABLES PAR PRÉFECTURES

#### TRANSPORTS

LE - POSSIBLE:  
 MÉTRO, BUS:  
 OFFRE INTER-RÉGIONS RÉDUITE AU MAX  
 ↳ STRICT VITAL  
 NE PAS PROPAGER LE VIRUS!

#### VIE SOCIALE

PLUS D'ATTESTATION  
 ÂGÉS: VIGILANCE!  
 SPORT + ÉVÈNEMENTS + 5000 → SEPTEMBRE  
 LIEUX DE CULTE \* + SANS CÉRÉMONIE...  
 FAMILLE, AMIS: PAS + DE 10 PERSONNES!  
 SPORTS CO INTERDITS  
 SOLO OK  
 PARC, JARDIN OUVERTS EN ZONE VERDE  
 VACANCES: STAND BY...



### Les publics avec particularités :



Votre enfant est confronté à des difficultés scolaires et/ou d'apprentissages dans la vie quotidienne ? Lecture, expression écrite ou orale, calcul, concentration... Plus connus sous le nom de troubles "dys" (dyspraxie, dyslexie, dysorthographe etc..), il existe des possibilités d'aménagement de la scolarité afin de l'aider et de le soutenir dans son parcours scolaire.

Vous trouverez ci-dessous les informations nécessaires afin de vous éclairer et de préparer la rentrée de septembre :

→ <https://www.pedopsydebre.org/post/>

Dans le cas où votre enfant serait confronté à un trouble de l'apprentissage (DYS), un trouble du comportement (TDAH), un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA), ou à un Haut Potentiel Intellectuel (HPI) et aurait été diagnostiqué avant le confinement, voici des éléments informatifs sur la constitution du dossier MDPH (Maison départementale des personnes en situation d'handicap). Ce dossier est indispensable et vous permet de faire de nombreuses demandes en lien avec les difficultés de votre enfant : reconnaissance du taux d'invalidité, orientation en établissement, aménagements scolaires spécifiques, compensations financières pour couvrir les frais liés au handicap, etc...

→ <https://www.pedopsydebre.org/post/mpdh>

« Le journal du zèbre » propose plusieurs articles sur la précocité intellectuelle à l'école, l'ennui scolaire, la prise en charge, les difficultés rencontrées, les conseils et démarches possibles :

→ <https://revueduzebre.com/>

Votre enfant souffre de troubles du comportement et cette période de confinement accentue ses difficultés ? Découvrez quelques conseils afin d'organiser au mieux et soulager votre quotidien :

→ <https://handicap.gouv.fr/actualites/article>

À destination des familles d'enfants ayant un Trouble du Spectre de l'Autisme, voici un article du Centre de Ressources Autisme du Languedoc-Roussillon. Très riche, avec des idées d'activités, des ressources pour l'école et des conseils.

→ <http://www.autisme-ressources-lr.fr/>

