

### Voyage culturel :

Découvrez les recettes incontournables des fêtes Maghrébines : boureks, briouates, bricks, samossas ou samsas sucrés ou salés.  
Une fois la technique assimilée, vous pouvez y mettre ce que vous aimez et surtout ce que vous avez!



#### Samsa amandes et miel :

→ <https://www.youtube.com/watch?v=uZHoj3ATqEE>

#### Brick au thon :

→ <https://www.youtube.com/watch?v=PwfAmTXK8gY>

#### Briouate viande hachée :

→ <https://www.youtube.com/watch?v=vOqZLuS25rQ>

#### Crêpe salée :

Une alternative à la feuille de brick, la crêpe salée version Maghreb.

→ <https://www.youtube.com/watch?v=vkPJr7-7-ms>



#### Baghrir :

Une recette sucrée pour le petit déjeuner ou le goûter, les crêpes aux mille trous ou Baghrir.

→ <https://www.youtube.com/watch?v=wV4ZggSFbNs>

### Le Merge Cube :

Ce cube présente un motif différent sur ses 6 faces. Grâce à lui vous pouvez manipuler entre vos doigts le système solaire, un cerveau, un cœur qui bat... ou encore désamorcer une bombe, parcourir un chemin avec une bille... Merci la réalité virtuelle !  
Beaucoup d'applications sont disponibles gratuitement pour jouer avec votre Merge Cube.

[Imprimez, coupez et créez le cube à partir du patron disponible ici !](#)



#### Quelques applications à essayer avec votre cube :



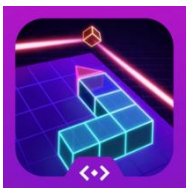
##### **Defused ! for Merge Cube (gratuit / IOS et Android)**

Suivez les instructions pour désamorcer une bombe avant la fin du temps imparti !



##### **Tiltball for Merge Cube (gratuit / IOS et Android)**

Penchez le cube pour guider une bille à travers un parcours d'obstacles.



##### **Snake for Merge Cube (gratuit / IOS et Android)**

(Re)découvrez le jeu mythique, « Snake » ! Guidez le serpent en penchant le cube pour récupérer les fruits. Attention à ce que le serpent ne se morde pas la queue !



##### **Galactic Explorer for Merge Cube (gratuit / IOS et Android)**

Tenez le système solaire au creux de votre main.



### Un puzzle géant

**La Forêt Enchantier** est une chaîne d'illustrateurs créée pour réaliser une fresque géante à colorier. Chaque jour, un illustrateur dessine un bout de forêt, imprimable sur A4, qui vient compléter l'illustration précédente et ainsi de suite. Une invitation à rêver, respirer, pour divertir grands et petits... depuis chez vous.

→ <https://www.facebook.com/>



### En avant la créativité !

La galerie La Mosaïque propose aux jeunes artistes de participer à une exposition virtuelle.

**Pas de gagnant, pas de perdant, seulement des participants !**

**Toutes les informations pour participer sont ici :**

→ <https://apanet.fr/jeunes-artistes/>

→ <https://www.facebook.com/galerie.lamosaique/>





### Musique :

Envie de musique, Arte concert vous propose plus de 600 concerts en direct et à la demande : électro, pop rock, métal, hip hop, jazz, classique...

→ <https://www.arte.tv/fr/arte-concert/>



### Disponible sur Youtube :

Toute la série des Belles histoires du Père castor est disponible en intégralité et gratuitement sur cette chaine, ainsi que d'autres dessins animés de notre enfance.

→ [Ancien dessin animé en vf](#)



**Le Grand Banquet**, un podcast plein de bonne humeur et de culture, animé par Lola et son regard subjectif et émerveillé sur les jeux, le cinéma, la littérature, les séries, les bandes dessinées...

→ <https://www.youtube.com/channel/>

### Toulouse pour petits et grands :

Actu Toulouse vous propose de découvrir le patrimoine de Toulouse, profiter des activités ludiques de la Cité de l'espace, revoir le minotaure, écouter des podcasts du Quai des savoirs, admirer des vues panoramiques de Toulouse, écouter une playlist 100% Toulouse, regarder une symphonie de l'Orchestre National du Capitole et bien d'autres choses... !

→ <https://actu.fr/occitanie/toulouse>



### La Bibliothèque nationale de France (BnF)

Elle a une mission de collecte, d'archivage et d'entretien, en particulier de tout ce qui se publie ou s'édite en France, ainsi que du patrimoine hérité des collections antérieures. Mais aussi des activités de recherche et de diffusion de la connaissance.

Pour accompagner certaines expositions et explorer l'apport du numérique dans la diffusion des savoirs, la Bibliothèque développe des applications pour tablettes et mobiles.



#### **Fabricabrac (gratuit / IOS et Android)**

En puisant dans une sélection d'éléments à positionner, agrandir, réduire ou retourner, l'enfant imagine son animal fantastique, crée ses propres chimères et même son pays imaginaire, en plaçant montagnes, îles, fleuves, villes, tête de cerf, corps de cygne, queue de poisson ou ailes de dragon. Tous ce qui est disponible provient des collections de la BnF.

Pour les petits curieux (et les plus grands), des notices rédigées spécialement pour les enfants prolongent la découverte des documents utilisés.



#### **BDnF (gratuit / IOS, Android et PC)**

L'application de la BnF pour réaliser des bandes dessinées, des romans graphiques ou tout autre récit multimédia mêlant illustration et texte. Elle donne accès à des ressources extrêmement riches et variées, invitant l'utilisateur à des allers retours permanents entre découverte et création.



# #LesGrangesRestonsConnectés

## RELEVEZ LES DEFIS !

Nous vous lançons chaque semaine des petits défis à réaliser depuis chez vous ! Photos, créations, cuisine... Toutes vos réalisations seront réunies dans une exposition post-confinement. Laissez parler votre imagination et votre créativité.

### Défi de la semaine - Fabrication d'un volcan :

Au programme de cette expérience, une éruption avec une belle coulée de lave. Petit, grand, coloré, simple... Créez votre volcan, personnalisez-le et envoyez-nous une photo. Attention, s'il rentre en activité, essayez de filmer l'éruption !

→ <http://sciencejunior.fr/experiences/>



Envoyer votre participation à [accueil.granges@mairie-saintjean.fr](mailto:accueil.granges@mairie-saintjean.fr) avec vos prénoms. Si vous apparaissez sur vos photos, merci de remplir [le formulaire de droit à l'image en ligne](#).

### Défi Ados en Visio!

Tu as entre 11 et 14 ans, nous te proposons : des défis en direct, des jeux de société (Loup garou, Times up...) ou tout simplement le plaisir de se voir et d'échanger !

**Rendez-vous mercredi 6 mai 2020 à 17h** via un lien que nous t'enverrons après inscription sur : [accueil.granges@mairie-saintjean.fr](mailto:accueil.granges@mairie-saintjean.fr).

N'hésite pas à partager avec tes amis pour qu'ils puissent s'inscrire!



**N'hésitez pas à nous envoyer vos réalisations en lien avec les rubriques précédentes,**  
bricolage, créations culinaires, jeux...

### Conflits dans la fratrie !

Bientôt 7 semaines que nos loupiots, petits et grands, se retrouvent continuellement ensemble. Cela peut générer quelques tensions ! Comment gérer ces conflits ? Voici quelques éléments de compréhension et astuces pour retrouver une ambiance familiale apaisée et que tout le monde y trouve son compte !



#### Clés de compréhension !

→ <https://www.pedopsydebre.org/post/>

#### Conseils pour dénouer les conflits !

→ <https://apprendreaeducer.fr/denouer-conflits-entre-freres-soeurs/>



### La newsletter de Parents31.fr

→ <https://www.parents31.fr/>



- **Pour recevoir les prochaines actualités,** [abonnez-vous à la newsletter de Parents31.fr.](#)
- **Pour valoriser votre activité** pendant le confinement dans les actualités de Parents31.fr et dans la newsletter, envoyez-nous vos informations [via la rubrique contact.](#)



### Solidarité :

#### Donner votre sang :

En ce moment plus que jamais, les dons de sang sont utiles pour sauver des vies. Les hôpitaux en manquent cruellement. Cette démarche se fait uniquement sur rendez-vous, dans le respect des gestes barrières et en se munissant de votre autorisation de sortie.



Pour en savoir plus, établissement français du sang: <https://www.efs.sante.fr/>

#### Soutenir les sans-abris :

Pendant le confinement, les personnes en forte situation de précarité sont malheureusement encore plus isolées et démunies. Comment leur apporter un soutien en cette période?

#### Vous pouvez consulter entre autres :

- La fiche pratique de la **Croix-Rouge française** :  
→ <https://www.croix-rouge.fr/Actualite/>
- Le site de l'association **Entourage** :  
→ <https://blog.entourage.social/2020/03/17/>
- Celui de **ATD-Quart Monde** :  
→ <https://www.atd-quartmonde.fr>



#### Bénévolat à domicile :

Cette initiative du CHU de Toulouse et d'Airbus a pour objectif de produire, bénévolement, des masques pour les personnels non soignants du CHU Toulouse.

→ <https://www.coudredesmasques.fr/>