

## Pourquoi ? Pour qui ?

Le Centre Social est un espace convivial d'accueil, d'information et d'échanges. Il favorise le lien social et les rencontres intergénérationnelles. C'est aussi un lieu d'expression de la citoyenneté et de participation à des projets collectifs...

Ouvert à tous quel que soit votre âge, origine sociale et culturelle, le centre social s'enrichit de nos différences. Seul ou en famille, avec vos amis, vos voisins, vos enfants ou petits-enfants, n'hésitez pas à pousser la porte !

## Partenaires accueillis au Centre Social

**Les Chalets** : Contact Centre Social

- atelier « gym-équilibre »
- atelier informatique

**MJC**: 05 61 37 63 11 contact secrétariat

- Mini English Club, 17h15-18h à la Résidence du Soleil : les mardis
- Couture ados-adultes, 18h45-20h45 à la Maison de l'Enfance et de la Famille

**AFC**: 05 61 84 30 69 contact Mme Cabanne

Sophrologie pour les aidants familiaux,  
14h30 à 15h30 les jeudis à la Résidence du Soleil

## Informations pratiques



Lundi, jeudi et  
mercredi après midi

### Maison de l'Enfance et de la Famille

37 ter avenue Lapeyrière  
bus 73 arrêt Colette  
05 62 89 48 27

Mardi, vendredi et  
1er samedi du mois



### Résidence du Soleil

60 chemin de Montrabé  
bus 74 arrêt Imbertis  
05 34 33 29 12

Renseignements et inscriptions auprès  
d'Angélique Gasc et Sylvie Blanc  
[centre.social@mairie-saintjean.fr](mailto:centre.social@mairie-saintjean.fr)

**Fermeture du 23 avril au 1er mai inclus**

Pôle Solidarité Famille et Petite Enfance  
Espace Victor Hugo - 05 61 37 88 31  
4 chemin du Bois de Saget

Seul on va plus vite,

Ensemble on va plus loin ...



## CENTRE SOCIAL



## MAISON DE L'ENFANCE ET DE LA FAMILLE

### Accueil

Lundi: 14h à 17h

Jeudi: 9h à 12h

*Un temps pour se poser autour d'un thé ou d'un café, discuter, échanger, construire des projets ...*

### Atelier Mémoire \*

Lundi : 9h30 à 10h30 et 10h45 à 11h45

*Exercices ludiques pour stimuler et rester en éveil, animé par Sébastien Garcia professionnel spécialiste de la prévention du vieillissement.*

### Atelier en Famille \*

Mercredi: 14h à 17h

*Avec vos enfants, petits-enfants de 5 à 12 ans*

**Atelier Cuistot** : 7 et 21 mars, 4 et 18 avril

**Atelier Brico-Jeux**: 14 et 28 mars et le 11 avril

### Atelier Créatif

Jeudi : 14h à 17h

*Le créa dans tous ses états autour d'échanges de savoir-faire : fils, aiguilles, tissu, terre, carton ...*

\* **Inscription préalable indispensable**

## TEMPS FORTS

### Fruits et légumes d'hiver

Vendredi 9 mars de 10h à 12h

*atelier cuisine à la Résidence du Soleil*

Samedi 10 mars de 9h à 12h

*dégustation sur le marché de plein vent*

*En partenariat avec la diététicienne Interfel*

### Atelier pour consommer autrement \*

Lundi 19 mars de 13h30 à 16h

**Ma banque et moi**

*En partenariat avec la Maison des Solidarités, les CCAS de Saint-Jean et l'Union*

### Sortie Culture \*

Vendredi 23 mars à 21h à l'Espace Palumbo

« Propaganda »

*Fantaisie décalée et hilarante !*

### Sortie en famille \*

**Patinoire Alex Jany à Toulouse**

Mercredi 18 avril de 14h à 17h

### Sortie cinéma \*

Jeudi 19 avril à 15h au Cinéma Lumière

*Selon programme*

### Atelier pour consommer autrement \*

Lundi 9 avril de 13h30 à 16h

**Logement** : droits et devoirs de chacun

*En partenariat avec la Maison des Solidarités, les CCAS de Saint-Jean et l'Union*

## RÉSIDENCE DU SOLEIL

### Accueil

Mardi : 9h à 12h

Vendredi : 14h à 17h

*Un temps pour se poser autour d'un thé ou d'un café, discuter, échanger, construire des projets ...*

### Atelier Couture

Mardi : 14h à 17h

*Couture-plaisir pour débutant ou initié : déco, ameublement, habillement, retouche, réalisations libres ou à thème*

### Atelier Cuisine Adultes \*

Repas partagés : 9h30 à 14h

*16 mars et 13 avril*

*Demandez ou proposez le programme !!*

### Atelier Cuisine en Famille \*

Un samedi par mois de 10h à 12h

*Avec vos enfants, petits-enfants de 5 à 12 ans*

*17 mars et 14 avril*



**Participation financière pour les ateliers mémoire, repas partagés et les sorties**