

## Pourquoi ? Pour qui ?

Le Centre Social est un espace convivial d'accueil, d'information et d'échanges. Il favorise le lien social et les rencontres intergénérationnelles. C'est aussi un lieu d'expression de la citoyenneté et de participation à des projets collectifs...

Ouvert à tous quel que soit votre âge, origine sociale et culturelle, le centre social s'enrichit de nos différences. Seul ou en famille, avec vos amis, vos voisins, vos enfants ou petits-enfants, n'hésitez pas à pousser la porte !

## Partenaires accueillis au Centre Social

**Les Chalets** : Contact Centre Social

- Atelier « gym-équilibre »
- Atelier « Initiation informatique »

**MJC**: 05 61 37 63 11 contact secrétariat

- Mini English Club, 17h15-18h à la Résidence du Soleil : 3-6 ans les mardis
- Eveil musical 4-6 ans, 17h-18h à la Résidence du Soleil
- Couture ados-adultes, 18h45-20h45 à la Maison de l'Enfance et de la Famille

**AFC**: 05 61 84 30 69 contact Mme Cabanne

Sophrologie pour les aidants familiaux.  
14h30-15h30 les jeudis à la Résidence du Soleil

## Informations pratiques



Lundi et jeudi  
9h -12h et 14h -18h  
Mercredi  
14h -18h

### Maison de l'Enfance et de la Famille

37 ter avenue Lapeyrière  
bus 73 arrêt Colette  
05 62 89 48 27

Mardi et vendredi  
9h-12h et 14h-18h  
un samedi par mois  
10h -12h



### Résidence du Soleil

60 chemin de Montrabé  
bus 74 arrêt Imbertis  
05 34 33 29 12

Renseignements et inscriptions auprès  
d'Angélique Gasc et Sylvie Blanc  
[centre.social@mairie-saintjean.fr](mailto:centre.social@mairie-saintjean.fr)

Fermeture du 26 février au 2 mars

Pôle Solidarité Famille et Petite Enfance  
Espace Victor Hugo  
4 chemin du Bois de Saget  
05 61 37 88 31

Seul on va plus vite,

Ensemble on va plus loin ...



## CENTRE SOCIAL Janvier - Février



## MAISON DE L'ENFANCE ET DE LA FAMILLE

### Accueil

Lundi : 14h à 17h  
Jeudi : 9h à 12h

*Un temps pour se poser autour d'un thé ou d'un café, discuter, échanger, construire des projets ...*

### Atelier Mémoire \*

Lundi : 9h30 à 10h30 et 10h45 à 11h45  
*Exercices ludiques pour stimuler et rester en éveil, animé par Sébastien Garcia professionnel spécialiste de la prévention du vieillissement.*

### Atelier en Famille \*

Mercredi : 14h à 17h  
*Avec vos enfants, petits-enfants de 5 à 12 ans*  
**Atelier Cuistot** : 10 et 24 janv. - 7 fév  
**Atelier Brico-Jeux** : 17 et 31 janv.- 14 fév.

### Atelier Créatif

Jeudi : 14h à 17h

*Le créa dans tous ses états autour d'échanges de savoir-faire : fils, aiguilles, tissu, terre, carton ...*

\* Inscription préalable indispensable

## TEMPS FORTS

### Atelier pour consommer autrement \*

Lundi 15 janvier de 13h30 à 16h  
Mon budget : En Jeu !

Lundi 5 février de 13h30 à 16h  
Budget et surendettement

*En partenariat avec la Maison des Solidarités, les CCAS de Saint-Jean et l'Union*

### Fruits et légumes d'hiver

Vendredi 26 janv. de 10h à 12h  
atelier cuisine à la Résidence du Soleil

Samedi 27 janv. de 9h à 12h  
dégustation sur le marché de plein vent  
*En partenariat avec la diététicienne Interfel*

### Sortie culture \*

Vendredi 26 janvier 21h à l'Espace Palumbo  
Opéra Pastille 2 par la compagnie Acide Lyrique

### Sortie pour tous au plateau de Beille \*

Samedi 10 février de 8h à 18h30  
Balade, luge et pique-nique

### Sortie Famille \*

Patinoire Alex Jany à Toulouse  
Mercredi 21 février de 14h à 17h

## RÉSIDENCE DU SOLEIL

### Accueil

Mardi : 9h à 12h  
Vendredi : 14h à 17h

*Un temps pour se poser autour d'un thé ou d'un café, discuter, échanger, construire des projets ...*

### Atelier Couture

Mardi : 14h à 17h

*Couture-plaisir pour débutant ou initié : déco, ameublement, habillement, retouche, réalisations libres ou à thème*

### Atelier Cuisine Adultes \*

Repas partagés : 9h30 à 14h  
19 janvier et 16 février

*Demandez ou proposez le programme !!*

### Atelier Cuisine en Famille \*

Un samedi par mois de 10h à 12h  
*Avec vos enfants, petits-enfants de 5 à 12 ans*  
13 janvier et 3 février



**Une participation financière est demandée pour les ateliers mémoire, cuisine et les sorties**