

Pourquoi ? Pour qui ?

Le Centre Social est un espace convivial d'accueil, d'information et d'échanges. Il favorise le lien social et les rencontres intergénérationnelles. C'est aussi un lieu d'expression de la citoyenneté et de participation à des projets collectifs...

Ouvert à tous quel que soit votre âge, origine sociale et culturelle, le centre social s'enrichit de nos différences. Seul ou en famille, avec vos amis, vos voisins, vos enfants ou petits-enfants, n'hésitez pas à pousser la porte !

Partenaires accueillis au Centre Social

Les Chalets : Contact Centre Social

Atelier « gym-équilibre » 12 séances de septembre à décembre

MJC: 05 61 37 63 11 contact secrétariat

- Mini English Club, 17h15-18h à la Résidence du Soleil : 3-4 ans les mardis et 5-6 ans les lundis

- Eveil musical 4-6 ans, 17h-18h à la résidence du Soleil

- Couture ados-adultes, 18h45-20h45 à la Maison de l'Enfance et de la Famille

AFC: 05 61 84 30 69 contact Mme Cabanne

Sophrologie pour les aidants familiaux.

14h30-15h30 les jeudis à la Résidence du Soleil

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS FAMILIAUX

Vendredi 6 octobre de 10h à 16h

à l'Espace Palumbo

Informations, rencontres, vidéo-débat.

Organisée par l'AFC en partenariat avec la Maison des Solidarités, le CCAS et le Centre Social de Saint Jean

Informations pratiques



Lundi, jeudi et
mercredi après midi

Maison de l'Enfance et de la Famille

37 ter avenue Lapeyrière
bus 73 arrêt Colette
05 62 89 48 27

Mardi, vendredi et le
matin du 1er samedi
du mois



Résidence du Soleil

60 chemin de Montrabé
bus 74 arrêt Imbertis
05 34 33 29 12

Renseignements et inscriptions auprès
d'Angélique Gasc et Sylvie Blanc
centre.social@mairie-saintjean.fr

Fermeture du 30 octobre au 3 novembre

Pôle Solidarité Famille et Petite Enfance
Espace Victor Hugo
4 chemin du Bois de Saget
05 61 37 88 31

Seul on va plus vite,

Ensemble on va plus loin ...



CENTRE SOCIAL

Le programme



MAISON DE L'ENFANCE ET DE LA FAMILLE

Accueil

Lundi : 14h à 17h

Jeudi : 9h à 12h

Un temps pour se poser autour d'un thé ou d'un café, discuter, échanger, construire des projets ...

Atelier Mémoire *

Lundi : 9h30 à 10h30 et 10h45 à 11h45

Exercices ludiques pour stimuler et rester en éveil, animé par Sébastien Garcia professionnel spécialiste de la prévention du vieillissement.

Atelier en Famille *

Mercredi : 14h à 17h

Avec vos enfants, petits-enfants de 5 à 12 ans

Atelier Cuisot : 13 et 27 sept, 11 oct

Atelier Brico-Jeux : 20 sept, 4 et 18 oct

Atelier Créatif

Jeudi : 14h à 17h

Le créa dans tous ses états autour d'échanges de savoir-faire : fils, aiguilles, tissu, terre, carton ...

* **Inscription préalable indispensable**

TEMPS FORTS

Fruits et légumes d'automne

Vendredi 8 sept. de 10h à 12h, atelier cuisine

Samedi 9 sept. de 9h à 12h, dégustation sur le marché de plein vent

En partenariat avec la diététicienne Interfel

Tous ensemble !

Vendredi 15 septembre de 18h à 20h

à la Maison de l'Enfance et de la Famille

Temps festif pour se retrouver

Balade et Cueillette des Pommes *

Vendredi 29 septembre de 10h à 16h

Pique-nique en Forêt de Buzet

Sortie au Salon des Loisirs Créatifs *

Jeudi 5 octobre de 13h45 à 18h

Journée du jeu à L'Espace Alex Jany

Samedi 14 octobre de 14h à 19h

Sur le thème de L'art d'être différent en collaboration avec l'ensemble des services municipaux.

« Atelier consommer autrement » *

Lundi 16 octobre de 13h30 à 16h

Trucs et astuces pour faire des économies d'énergie

En partenariat avec la Maison des Solidarités, les CCAS de Saint Jean et l'Union et Info Energie Toulouse Métropole

Sortie au Parc Australien

et balade à la Cité de Carcassonne *

Samedi 21 octobre de 8h45 à 18h30

Sortie Culture Famille *

Lundi 23 octobre 14h30 à l'Espace Palumbo

« Symphonie Subaquatique »

Conte musical écologique au cœur des océans

RESIDENCE DU SOLEIL

Accueil

Mardi : 9h à 12h

Vendredi : 14h à 17h

Un temps pour se poser autour d'un thé ou d'un café, discuter, échanger, construire des projets ...

Atelier Couture

Mardi : 14h à 17h

Couture-plaisir pour débutant ou initié : déco, ameublement, habillement, retouche, réalisations libres ou à thème

Atelier Cuisine Adultes *

Vendredi : 9h30 à 12h

15 septembre et 13 octobre

Repas partagés : 10h à 14h

22 septembre et 20 octobre

Demandez ou proposez le programme !!

Atelier Cuisine en Famille *

Un samedi par mois de 10h à 12h

Avec vos enfants, petits-enfants de 5 à 12 ans

reprise le samedi 7 octobre



Une participation financière est demandée pour les ateliers mémoire, cuisine et les sorties